



Irrigatie stap voor stap

# Irrigatie stap voor stap

Irrigeren stelt een hoop mensen met een colostoma in staat om hun darmfunctie te controleren.

Irrigeren is het met water schoonspelen van de darm via de stoma. Het doel van deze methode is om 24 tot 48 uur vrij te zijn van ontlasting.

Alleen wanneer u een stoma heeft op het laatste deel van de dikke darm (het grootste deel van de dikke darm is nog intact) kunt u in aanmerking komen om te spoelen.

## Klaarleggen:

- a) waterreservoir
- b) slang
- c) rollerklem
- d) conus
- e) irrigatiesleeve en knijper
- f) opvangzakje en non-woven gaasjes

Voordat u gaat spoelen is het van belang dat u alle benodigde materialen binnen handbereik heeft liggen. Zorg voor een mogelijkheid om het waterreservoir op te hangen.



Begin met het aanbrengen van de rollerklem en conus op de slang en bevestig de slang op het waterreservoir.



Vul het waterreservoir met voldoende handwarm water (37°). Uw stoma-verpleegkundige zal u adviseren over de hoeveelheid water die u moet gebruiken bij het irrigeren. Plaats het waterreservoir op schouderhoogte of hoger (wanneer u zit) om voldoende waterdruk te krijgen.



Verwijder uw opvangmateriaal en maak de huid schoon.



Breng de irrigatiesleeve aan – Dansac beschikt over irrigatiesleeves met een huidplaat van hydrocolloid of met een ringhouder geschikt voor gebruik van ring en gordel.



Om alle lucht die zich in de slang bevindt te verwijderen, opent u de rollerklem en laat voorzichtig wat water in de slang lopen.



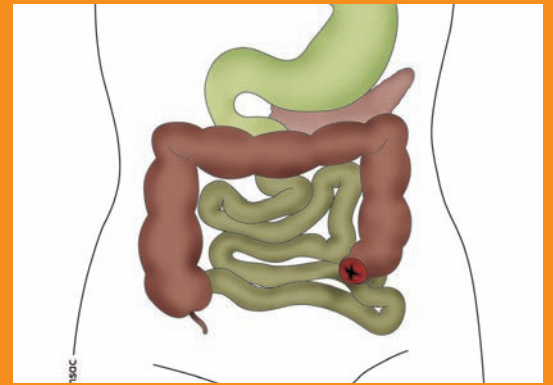
Plaats de onderkant van de sleeve in het toilet. Breng voorzichtig de conus via de bovenkant van de sleeve in de stoma. U kunt hierbij wat water of glijmiddel gebruiken.



Houd met één hand de conus voorzichtig op zijn plaats. Open de rollerklem en laat de helft van het water op de gewenste snelheid uw darm binnenlopen. Sluit de rollerklem weer als er voldoende water is binnengelopen.



Echter dit kunt u alleen gaan doen na toestemming van uw behandelend arts. Het is absoluut verstandig om de eerste keren onder begeleiding van een stomaverpleegkundige te spoelen. Goed leren spoelen vereist enige ervaring. Pas na een aantal weken tot maanden heeft u de zekerheid 24 tot 48 uur vrij te zijn van ontlasting. In deze tijd kan het gebeuren dat u overdag toch nog ontlasting verliest. Heb geduld!!



8 Verwijder de conus. Hierbij loopt wat water en ontlasting in de sleeve.



9 Om wat bewegingsvrijheid te hebben kunt u de sleeve opvouwen en met de bijgeleverde wasknijpertjes aan de bovenzijde vastzetten. Normaal gesproken zal uw darm zich legen na ongeveer 15 minuten.



10 Vouw de sleeve weer uit en plaats het onderste gedeelte in het toilet en laat de inhoud weglopen. Herhaal stap 6 t/m 10.



11 Als uw darmen zich volledig gelegeerd hebben verwijderd u de sleeve en maak de stoma en de huid eromheen schoon met handwarm water en een non-woven gaasje. Let erop dat de huid droog is voordat u een nieuw opvangzakje aanbrengt.



12 Breng het nieuwe opvangzakje aan. Dat zal in de meeste gevallen een Mini Cap zijn, maar vooral wanneer u net bent gestart met spoelen kunt u ook een mini opvangzakje gebruiken.



13 Ontkoppel en maak alle spoelonderdelen schoon. Maak de watercontainer ook van binnen droog. Gooi de gebruikte irrigatiesleeve weg bij uw gewone afval. U bent klaar!

## Goede adviezen bij het spoelen

- Spoel op een vast tijdstip.
- Zorg voor een rustige omgeving.
- Geef niet te snel op. Lukt het niet, probeer het de volgende dag weer.
- Gebruik niet meer water dan nodig is.
- Stop met spoelen tijdens ziekte of diarree. Begin pas weer als u hersteld bent.
- Zorg dat uw kleren niet in de weg zitten (ongemak en hygiëne).
- U kunt uw (onder)kleding beschermen door een handdoek om uw taille te knopen.
- Plaats het waterreservoir op schouderhoogte of hoger.

# Tips voor de dagelijkse verzorging:



Nadat u het water in de darm heeft laten lopen, kunt u de conus voor enige minuten laten zitten in de stoma opening om te voorkomen dat er water uitloopt. U kunt ook een vinger op de stoma opening leggen om zo het water wat langer binnen te houden. Dit kan helpen bij een goede lediging van de darm.



Als u wilt kunt u wachten met het legen van de sleeve na het spoelen: In plaats van de sleeve direct te legen in het toilet kunt u deze ook opvouwen en vastzetten met twee knijpertjes. Zodra alle ontlasting het lichaam verlaten heeft kunt u de sleeve in het toilet legen.



## Reistips

- Neem uw irrigatieset en opvangmateriaal altijd mee met de handbagage.
- Zorg dat u altijd iets bij u heeft waaraan u het waterreservoir kunt ophangen, bijvoorbeeld een zelfklevende haak.
- Gebruik bij het spoelen alleen drinkwater.



## Bij problemen

- Heeft u moeite met het inbrengen van de conus, probeer dan zoveel mogelijk te ontspannen en controleer de richting van de darm met een vingertop.
- Voelt u zich niet lekker of krijgt u pijn tijdens het inlopen van het water: stop hier dan mee en masseer voorzichtig de buik. Het water mag niet te snel inlopen, moet de juiste temperatuur hebben. Vermijd lucht in de slang.
- Als de darm zich leegt tussen twee irrigaties in: neem dan wat meer tijd tijdens het irrigeren of verkort de tijd tussen de irrigaties.
- Als u hulp nodig heeft neem dan contact op met uw stomaverpleegkundige.