



qufora® IrriSedo

Qufora® IrriSedo conus systeem

Eenvoudig en
hygiënisch irrigeren

NIEUW

Gecoate
conus voor
eenmalig
gebruik

Aan de slag met irrigatie



Irrigatie - de natuurlijke keuze

Uit onderzoek blijkt dat één op de tien mensen problemen heeft met de ontlasting als gevolg van incontinentie of constipatie, wat schadelijk kan zijn voor de gezondheid en voor de kwaliteit van leven.

Een natuurlijke oplossing voor deze problemen is rectale irrigatie, vaak ook wel aangeduid als transanale irrigatie (TAI) of anale irrigatie. Een methode die al eeuwenlang bekend is.

Bij het irrigatieproces wordt water via de anus de darm in gespoeld. Het water stimuleert de darmen om de ontlasting af te voeren.

Uit studies is gebleken dat regelmatige irrigatie een zeer doelmatige manier is om verstopping te voorkomen of om fecale incontinentie 24 tot 48 uur tegen te gaan.

Door irrigatie hoeft u aanzienlijk minder tijd op het toilet door te brengen. U krijgt controle over uw darmbeweging **en ú bepaalt waar en wanneer u naar het toilet wilt gaan.**

“Het is heerlijk om mij schoon te voelen en vooral om het gevoel te hebben dat ik de situatie onder controle heb...”

Instructies voor het gebruik van **Qufora**[®] IrriSedo

In dit boekje geven wij advies en instructies voor het gebruik van het **Qufora**[®] IrriSedo conus systeem. Wij zullen u door het gehele proces heen helpen om optimaal baat te hebben bij de irrigatie.

Het is belangrijk dat u gedurende het gehele zorgtraject contact houdt met uw zorgverlener, zodat die u de aanwijzingen en ondersteuning kan geven die u nodig hebt.

Instructies en algemene vragen

Om te beginnen zal uw zorgverlener het **Qufora**[®] IrriSedo conus systeem aan u laten zien en vertellen hoe u het moet gebruiken.

In dit boekje wordt het product beschreven en vindt u de instructies voor het gebruik ervan. Daarnaast vindt u in dit boekje vragen en antwoorden plus informatie waar u terecht kunt als u hulp nodig hebt.

Als u begint met het gebruik van **Qufora**[®] IrriSedo

Voor de meeste mensen is het **Qufora**[®] IrriSedo conus systeem meteen vanaf het begin eenvoudig te gebruiken en de meeste mensen krijgen hun darmproblemen zo snel weer onder controle. Andere mensen kan het iets meer tijd kosten om een bepaalde routine op te bouwen. U moet ervan uitgaan dat het in het begin enige oefening vergt, maar dat het resultaat de moeite waard is.

Bij sommige mensen zullen de darmen snel wennen aan dit proces, maar sommige mensen zullen langer medicijnen moeten blijven innemen. Wij adviseren om elke dag de irrigatie te blijven gebruiken.

Geef het niet op

Geef het niet op als de resultaten niet meteen voldoen aan uw verwachtingen. De bedoeling is dat u een bepaalde routine opbouwt **om van uw leven te kunnen genieten zonder u zorgen te hoeven maken over uw darm.**

Uw Qufora[®] IrriSedo conus systeem begrijpen

Voordat u van start gaat, is het verstandig om het product een paar keer in elkaar te zetten en met water te vullen, zodat u wat meer bekend raakt met de manier waarop het werkt.

Eenvoudige en hygiënische irrigatie

De conus in het **Qufora**[®] IrriSedo conus systeem, bedoeld voor eenmalig gebruik, is voorzien van een coating met een hydrofiele laag, die vóór gebruik wordt geactiveerd in water en die de conus zijdezacht en superglad maakt.

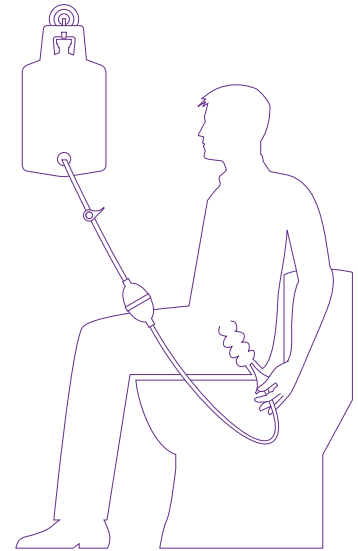
Dat betekent dat er geen gel hoeft te worden aangebracht voor gebruik en dat de conus na gebruik niet hoeft te worden schoongemaakt.

Zo wordt irrigeren een **eenvoudige en hygiënische** handeling.

Qufora® IrriSedo conus systeem



Gecoate conus.
Na onderdompeling
in water meteen klaar
voor gebruik



Belangrijke informatie

HANDPOMP

Nadat de conus in het rectum is geplaatst, opent u het ventiel. U kunt nu kiezen: het water kan vanzelf naar binnen stromen als u de zak ophangt op schouderhoogte, zittend op het toilet of u kunt de handpomp gebruiken.

ELKE DAG

De beste resultaten worden bereikt als u dagelijks irrigeert (tenzij uw zorgverlener anders voorschrijft).

STOP NIET MET HET INNEMEN VAN UW MEDICIJNEN

Stop niet met het innemen van uw medicijnen, tenzij uw zorgverlener u dat gevraagd heeft. Dat blijft namelijk belangrijk totdat uw darmen zich aanpassen aan de irrigatie.

Belangrijke informatie

DRINK VOLDOENDE WATER

Vergeet nooit om voldoende water te drinken. In de loop van de dag moet u 1 tot 2 liter water drinken. Als u onvoldoende water drinkt, bestaat het risico dat het water dat u gebruikt om te irrigeren, wordt opgenomen in de darm. De irrigatie zal dan minder effect hebben.

DE JUISTE ROUTINE

Qufora® IrriSedo heeft voor veel mensen het leven al een stuk beter gemaakt. Bij sommige mensen werkt het heel snel, terwijl het bij andere mensen iets langer duurt. Het belangrijkste is dat u er de tijd voor neemt om uzelf de juiste routine aan te leren.

BELANGRIJK: NIET OPGEVEN

VERGEET NIET OM UW QUFORA® IRRISEDO PRODUCTEN OP TIJD TE BESTELLEN

Het gebruik van het **Qufora**[®] IrriSedo conus systeem

Lees de instructies goed door voordat u begint. Neem bij twijfel contact op met uw zorgverlener.

Voor gebruik

Voordat u begint, zorgt u ervoor dat u alle onderdelen en wat lauwwarm water heeft klaarstaan.

Na gebruik

De conus is ontwikkeld voor **eenmalig gebruik**. Na gebruik doet u de conus in het zakje en gooit u het weg.

Maak het systeem schoon en droog

Maak het systeem schoon met lauwwarm water en eventueel wat vloeibare huishoudzeep. Spoel de onderdelen af en leg ze weg om te drogen. Bescherm ze tegen direct zonlicht en hoge temperaturen.

BELANGRIJK!

Maak alleen gebruik van irrigatie na overleg met een deskundige zorgverlener en na een grondige instructie.

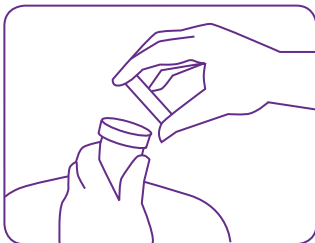
CONUS SYSTEEM

- Waterzak van 1500 ml met slang en handpomp.
- Conus, in water gedompeld en klaar voor gebruik.

NA GEBRUIK

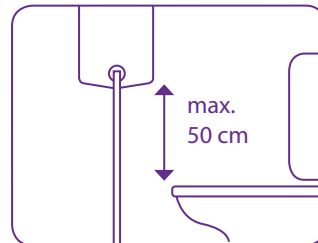
- Gooi de conus en eventuele verlengslang weg na gebruik.
- Maak de handpomp en waterzak met slang schoon en droog.

1



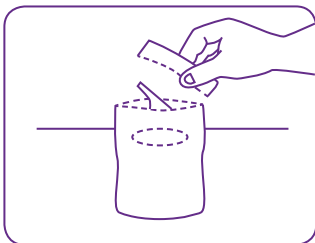
Vul de waterzak met lauwwarm water (36–38 °C).

2



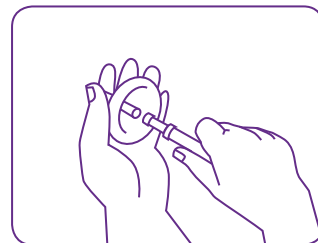
Hang de waterzak op schouderhoogte of op maximaal 50 cm boven het toilet als u de zwaartekracht wilt gebruiken in plaats van de handpomp.

3



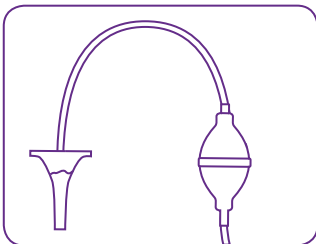
Trek de bovenkant van het zakje. Verwijder de sticker en hang het zakje op een glad en droog oppervlak in de buurt van het toilet.

4



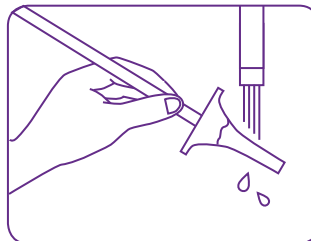
Zet de kleine aansluiting van de slang vast op de conus.

5



Houd de handpomp zo vast dat de slang naar de conus naar boven wijst. Open het ventiel. Het water zal dan gaan stromen en het systeem gaan vullen. Als er water uit de conus begint te komen, doet u het ventiel dicht. Als het water niet uit zichzelf eruit stroomt, gebruikt u de handpomp.

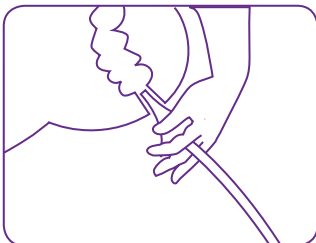
6



Activeer de coating door de conus in water te dompelen.

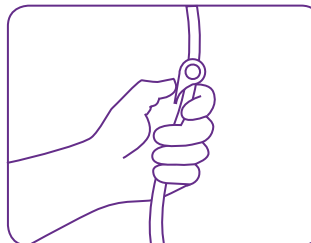
De conus is nu klaar voor gebruik.

7



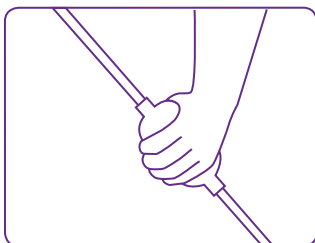
Breng de conus voorzichtig in uw rectum terwijl u op het toilet zit.

8



Open het ventiel.

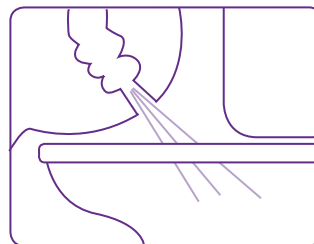
9



Laat het water zelf naar binnen stromen of gebruik de handpomp om rustig en gelijkmatig water in het rectum te pompen.

De aanbevolen hoeveelheid water om te spoelen, wordt door uw zorgverlener bepaald.

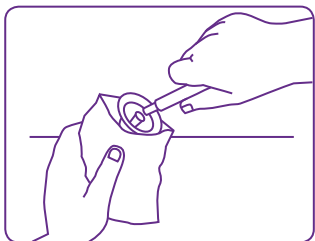
10



Sluit het ventiel.

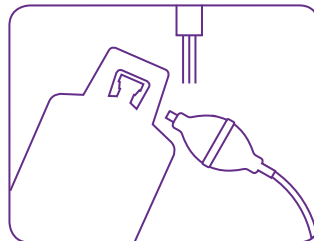
Haal de conus uit het rectum. Het water en de ontlasting zullen dan in het toilet spoelen.

11



Haal de conus van de slang terwijl u de gebruikte conus in het zakje houdt. Maak het zakje dicht en gooi het weg.

12



Maak het systeem schoon met warm water en eventueel wat vloeibare huishoudzeep.

Maak het systeem schoon. Leg dit op een plaats waar het droog kan worden, maar wel beschermd tegen direct zonlicht. **Was uw handen.**

Veelgestelde vragen

Om te beginnen, is het verstandig om te overleggen met uw arts of verpleegkundige als u ergens over twijfelt. Hieronder hebben we echter geprobeerd om een aantal veelgestelde vragen te beantwoorden.

Wat moet ik doen als het pijn doet of als ik bloed?

Als u last hebt van veel buikpijn of als u rectaal bloedverlies hebt moet u contact opnemen met uw zorgverlener.

Wat moet ik doen als er water uit het rectum komt terwijl ik dat met water vul?

Zorg ervoor dat u de conus op de juiste manier hebt ingebracht.

Wat moet ik doen als er geen water of ontlasting uitkomt nadat ik de conus heb verwijderd?

Wacht nog enkele minuten of probeer uw buik te masseren. Misschien hebt u niet voldoende water gedronken. Als het zo blijft, moet u overleggen met uw zorgverlener.

Wat moet ik doen als er enige tijd na het gebruik van het conus systeem waterige ontlasting uitkomt?

In het begin kan dit voorkomen, maar na een tijdje moet het niet meer gebeuren. U kunt het proberen met een kleine aanpassing van de hoeveelheid water die u gebruikt voor het irrigeren.

Wat moet ik doen als het water waarmee ik moet irrigeren niet schoon en/of betrouwbaar is?

In dat geval kunt u irrigeren met gebotteld water of met gekookt en vervolgens afgekoeld water. Als het water geschikt is als drinkwater, kunt u er ook mee irrigeren.

“Vervolgens hoefde ik alleen maar te wachten tot het water zijn werk deed, en geloof mij: dat viel niet tegen...”

“Ik kan nu gewoon op stap gaan zonder mij steeds zorgen te hoeven maken, zorgen die mij belemmeren in het dagelijkse leven...”

Hoeveel sets van het Qufora® IrriSedo conus systeem heb ik per maand nodig?

Voor dagelijkse irrigatie hebt u een Conus 15 set nodig en daarna accessoire sets van 15 conussen.

Hoe kom ik aan mijn Qufora® Irrisedo conus systeem?

Bestellen kunt u via de medisch speciaalzaken of apotheek.

Heeft u vragen?

Neem gerust contact op met
Medical4You. Bel met nummer
024-6750925 of stuur een e-mail
naar info@medical4you.nl

Qufora® IrriSedo conus systeem

Product nummer	Product naam	Inhoud	Z-Index
53503-015	Cone 15 set	1 waterzak (1500 ml) met handpomp, 1 haak, 15 conussen	16414470
52601-015	Accessoire set conussen	15 conussen	16414578
52201-001	Accessoire set waterzak	1 waterzak met handpomp	16414608

Medical4You

Telefoon: **024-6750925**

Website: **www.medical4you.nl**

E-mail: **info@medical4you.nl**



Geproduceerd door
MBH-International A/S
Gydevang 28-30
DK-3450 Allerød
Denemarken

Qufora® is een geregistreerd handelsmerk van MBH-International A/S. Alle rechten voorbehouden MBH-International A/S, 3450 Allerød, Denemarken.