

Contour[®] plus BLUE[®])

Bloedglucosemeter

Werkt samen met de CONTOUR[®]DIABETES-app, die via de App StoreSM of Google PlayTM kan worden gedownload.



Second-Chance[®]
sampling

Uitsluitend te gebruiken met
CONTOUR[®]PLUS-
bloedglucoseteststrips.

GEBRUIKERSHANDLEIDING

BEOOGD GEBRUIK

De CONTOUR®PLUS BLUE-bloedglucosemeter is bedoeld om te worden gebruikt voor het meten van de bloedglucose bij personen met diabetes die zowel met als zonder insuline worden behandeld. De meter is bedoeld als hulpmiddel voor personen met diabetes en hun medische zorgverleners om na te gaan hoe effectief deze persoon zijn of haar diabetes onder controle kan houden. De CONTOUR PLUS BLUE-bloedglucosemeter is bedoeld voor zelftests door personen met diabetes en medische zorgverleners bij één persoon met veneus bloed of vers capillair volbloed uit de vingertop of handpalm. De CONTOUR PLUS BLUE-bloedglucosemeter is bedoeld voor zelftests buiten het lichaam (in-vitro diagnostiek).

De CONTOUR PLUS BLUE-bloedglucosemeter mag niet worden gebruikt voor de diagnose van of het onderzoek op diabetes of bij neonatalen. Er mag alleen op een andere plaats (handpalm) worden getest als er sprake is van 'steady state' (wanneer de glucoseconcentratie niet snel verandert). De CONTOUR®PLUS-teststrips worden samen met de CONTOUR®PLUS BLUE-bloedglucosemeter gebruikt voor de kwantitatieve meting van glucose in veneus bloed en vers capillair volbloed uit de vingertop of handpalm. De meter is bedoeld voor de kwantitatieve meting van glucose in volledig bloed van 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L.

De meter is alleen bedoeld voor in vitro diagnostisch gebruik.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE

WAARSCHUWING

Als uw bloedglucosemeting onder het kritieke niveau valt dat u samen met uw medische zorgverlener hebt vastgesteld, volg dan onmiddellijk het advies van uw medische zorgverlener op.

Als uw bloedglucosemeting boven de aanbevolen limiet uitkomt die is ingesteld door uw medische zorgverlener:

1. Was en droog uw handen goed.
2. Test opnieuw met een nieuwe strip.

Als u een vergelijkbaar resultaat krijgt, volg dan onmiddellijk het advies van uw medische zorgverlener op.

Ernstige ziekte

De meter mag niet worden gebruikt om kritiek zieke patiënten te testen. Een capillaire bloedglucosetest is mogelijk klinisch ongeschikt voor personen met een verminderde perifere bloeddorstrooming. Shock, ernstige hypotensie en ernstige uitdroging zijn voorbeelden van klinische toestanden die de meting van glucose in perifeer bloed negatief kunnen beïnvloeden.¹⁻³

Spreek met uw medische zorgverlener:

- voordat u **Doelwaarden** in uw meter of de koppelbare software van Ascensia Diabetes Care instelt;
- voordat u op basis van testresultaten uw behandeling of medicatie aanpast;
- over de vraag of Testen op een andere plaats (AST) voor u geschikt is;
- voordat u andere medisch relevante beslissingen neemt.

Potentieel biorisico


- Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, de prikpen of de teststrips.

- Alle bloedglucosemeters worden als een potentieel biorisico beschouwd. Medische zorgverleners en personen die dit systeem bij verschillende patiënten gebruiken, moeten de infectiecontroleprocedure volgen die is goedgekeurd door hun instelling. Alle producten of voorwerpen die in contact komen met menselijk bloed moeten, zelfs na reiniging, worden gehanteerd als mogelijke overbrengers van besmettelijke ziekten. De gebruiker moet de aanbevelingen voor het voorkomen van door bloed overdraagbare ziekten in de gezondheidszorg opvolgen zoals deze zijn aanbevolen voor potentieel besmettelijke menselijke monsters.
- Het geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.
- Gooi gebruikte teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.
- Alle producten die in contact komen met menselijk bloed moeten worden gehanteerd als mogelijke overbrengers van besmettelijke ziekten.
- Buiten het bereik van kinderen houden. Deze kit bevat kleine onderdelen die verstikking kunnen veroorzaken als ze per ongeluk worden ingeslikt.
- Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Veel soorten batterijen zijn giftig. Bij inslikken moet u onmiddellijk contact opnemen met uw antigif centrum.

BEPERKINGEN

- **Hoogte:** Dit systeem is niet getest op hoogtes hoger dan 6301 meter.
- **Hematocriet:** CONTOUR PLUS-teststripresultaten worden niet significant beïnvloed door hematocrietwaarden binnen het bereik van 0% tot 70%.
- **Xylose:** Niet gebruiken tijdens of kort na xylose-absorptietests. Xylose in het bloed zal een storende werking hebben.

VOORZORGSMAATREGELEN

-  Lees voorafgaand aan het testen uw CONTOUR PLUS BLUE-gebruikershandleiding, de bijsluiters van de prikpen, indien meegeleverd, en alle instructiematerialen die u bij uw meterset heeft ontvangen. Volg alle instructies voor gebruik en verzorging precies op zoals beschreven, om onnauwkeurige resultaten te vermijden.
- Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of kapotte onderdelen. Als de flacon met teststrips open is in een nieuwe doos strips, mogen deze strips niet worden gebruikt. Neem voor vervangingsonderdelen contact op met de klantenservice van Ascensia Diabetes Care. Zie het achterblad voor contactgegevens.
- Uw CONTOUR PLUS BLUE-meter werkt UITSLUITEND met teststrips van CONTOUR PLUS en controlevoelestof van CONTOUR®PLUS.
- Bewaar de CONTOUR PLUS-teststrips altijd in de originele flacon. De flacon onmiddellijk en stevig sluiten nadat u er een teststrip heeft uitgehaald. De flacon is ontworpen voor het droog bewaren van de teststrips. Stop of bewaar geen andere voorwerpen of geneesmiddelen in de teststripflacon. Vermijd blootstelling van de meter en de teststrips aan overmatig(e) vocht, warmte, kou, stof en vuil. Blootstelling aan vocht in de omgeving door de flacon open te laten of de strips niet in de originele flacon te bewaren, kan uw

teststrips beschadigen. Dit kan tot onnauwkeurige resultaten leiden. Gebruik geen teststrip die er beschadigd uitziet of is gebruikt.

- Gebruik geen materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verstreken is. Het gebruik van vervallen materialen kan tot onnauwkeurige resultaten leiden. Controleer altijd de uiterste gebruiksdatum op uw testmaterialen.

OPMERKING: Schrijf de datum op de flacon met controlevloeistof wanneer u deze voor het eerst opent.

- Gebruik de controlevloeistof niet als er meer dan 6 maanden zijn verstreken sinds u de flacon voor het eerst heeft geopend.
- Neem contact op met de klantenservice als het testresultaat van uw controlevloeistof buiten het bereik valt. Zie het achterblad voor contactgegevens. Gebruik de meter pas weer voor bloedglucosetesten als u dit probleem heeft opgelost.
- De meter is bestemd om nauwkeurige bloedtestresultaten te geven bij temperaturen tussen 5 °C en 45 °C. Als de temperatuur van de meter of teststrip buiten dit bereik valt, mag u niet testen totdat de temperatuur weer binnen dit bereik is. Als de meter naar een andere locatie wordt verplaatst, moet u ongeveer 20 minuten wachten tot de meter zich aan de temperatuur van de nieuwe locatie heeft aangepast voordat u een bloedglucosetest uitvoert.
- Probeer geen bloedglucosetest uit te voeren wanneer de CONTOUR PLUS BLUE-meter op een computer is aangesloten.
- Gebruik alleen apparatuur (zoals een USB-kabel) die is goedgekeurd door de fabrikant of een erkende instantie, zoals UL, CSA, TÜV of CE.
- Vermijd het gebruik van elektronische apparatuur in zeer droge omgevingen, met name als er synthetische materialen aanwezig zijn.
- Uw CONTOUR PLUS BLUE-meter is vooraf ingesteld en vergrendeld om de resultaten weer te geven in mmol/L (millimol glucose per liter bloed).

- ❖ Resultaten in mmol/L hebben **altijd** een cijfer achter de komma.
- ❖ Resultaten in mg/dL hebben **nooit** een cijfer achter de komma.

Voorbeeld: 

- ❖ Controleer het meterscherm om er zeker van te zijn dat de resultaten op de juiste manier worden weergegeven in (mmol/L). Neem als dat niet het geval is contact op met de klantenservice van Ascensia Diabetes Care. Zie het achterblad voor contactgegevens.
- De CONTOUR PLUS BLUE-bloedglucosemeter heeft een meetbereik van 0,6 mmol/L tot en met 33,3 mmol/L.
 - ❖ Voor resultaten lager dan 0,6 mmol/L of hoger dan 33,3 mmol/L:
 - Als uw bloedglucosewaarde lager dan 0,6 mmol/L is, wordt op het meterscherm **LO** (Laag) weergegeven. **Neem onmiddellijk contact op met uw medische zorgverlener.**
 - Als uw bloedglucosewaarde hoger dan 33,3 mmol/L is, wordt op het meterscherm **HI** (Hoog) weergegeven. Was uw handen of de testplaats. Herhaal de test met een nieuwe strip. Als het resultaat nog steeds hoger dan 33,3 mmol/L is, **volg dan onmiddellijk medisch advies op.**

De functies van uw meter

Gemakkelijk: bij de CONTOUR PLUS BLUE-bloedglucosemeter draait alles om eenvoud. U merkt dit direct wanneer u de meter voor het eerst gebruikt.

Automatisch: uw CONTOUR PLUS BLUE-meter is voorzien van No Coding-technologie, zodat de meter zichzelf automatisch codeert telkens wanneer u een teststrip in de meter steekt. De meter markeert ook automatisch een controlevloeistoftest.



Second-Chance®
sampling

Met Second-Chance® sampling kunt u meer bloed op dezelfde teststrip aanbrenge(n) als het eerste bloedmonster niet genoeg is. Uw teststrip is ontworpen om het bloed gemakkelijk op te nemen in de monstertip. Druppel het bloed niet rechtstreeks op het platte gedeelte van de teststrip.

Bedankt dat u heeft gekozen voor de CONTOUR PLUS BLUE-bloedglucosemeter. Wij zijn er trots op uw partner te mogen zijn bij het onder controle houden van uw diabetes.

VOORZICHTIG: Uw CONTOUR PLUS BLUE-meter werkt **UITSLUITEND** met teststrips van CONTOUR PLUS en controlevloeistof van CONTOUR PLUS.

Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Contour, Microlet, het No Coding-logo, Second-Chance, het Second-Chance sampling-logo, Smartcolour en Smartlight zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken van Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc.

Het **Bluetooth**®-woordmerk en de -logo's zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., en elk gebruik van dergelijke merken door Ascensia Diabetes Care vindt onder licentie plaats.

Google Play en het logo van Google Play zijn handelsmerken van Google LLC.

(® = gedeponeerd handelsmerk. ™ = niet-gedeponeerd handelsmerk.
SM = servicemerk.)

Alle overige handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren en worden uitsluitend ter informatie gebruikt. Er mag geen relatie of goedkeuring uit worden afgeleid of worden geïmpliceerd.

Inhoudsopgave

BEOOGD GEBRUIK.....	i
BELANGRIJKE VEILIGHEIDSinFORMATIE	ii
De functies van uw meter	vi

BEGINNEN

Uw CONTOUR PLUS BLUE-meter	3
Het meterscherm controleren	6
Doelwaarden	7
Maaltijdmarkeringen	8

TESTEN

Vorbereiden voor het testen.....	10
Symptomen van hoge of lage bloedglucose	11
Verkrijgen van de bloeddruip: Vingertoptesten.....	15
Een Maaltijdmarkering selecteren	18
Een Herinnering instellen.....	20
smartCOLOUR-indicator van de doelwaarde	21
Testresultaten	23
Verwachte testresultaten	23
LO (Laag)- of HI (Hoog)-resultaten	24
Testen op een andere plaats (AST): handpalm	24
Testen met controlevloeistof	33

FUNCTIES

Logboek.....	36
Gemiddelden weergeven.....	37
Instellingen	38
De Tijd wijzigen	40
De Datum wijzigen	41
Het Geluid instellen.....	43
Maaltijdmarkeringen instellen	44
De functie Herinnering instellen	45
De Doelwaarde Totaal wijzigen	46
Persoonlijke Doelwaarden wijzigen.....	48
Functie voor draadloze Bluetooth instellen.....	50

De CONTOUR DIABETES-app voor uw CONTOUR PLUS BLUE-meter	51
De CONTOUR DIABETES-app downloaden	52
Koppelmodus	52

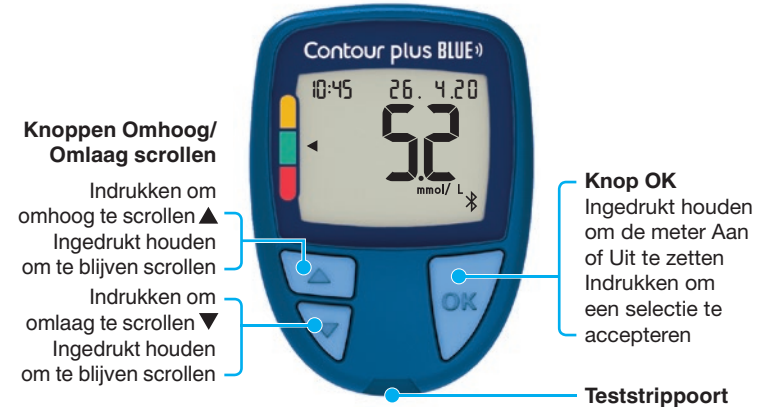
HELP

Verzorging van de meter	54
Resultaten overbrengen naar de CONTOUR DIABETES-app.....	55
Resultaten overbrengen naar een computer (pc).....	56
Batterijen	56

TECHNISCHE INFORMATIE

Foutdetectieschermen	58
Checklist voor klantenservice	61
Technische gegevens: Nauwkeurigheid.....	62
Gebruikersnauwkeurigheid	63
Technische gegevens: Precisie	65
Specificaties	66
Garantie.....	72
Index.....	74

Uw CONTOUR PLUS BLUE-meter



Navigeren met 3 knoppen

Houd de knop **OK** ingedrukt totdat de meter wordt Aangezet.

Houd de knop **OK** ingedrukt totdat de meter wordt Uitgezet.

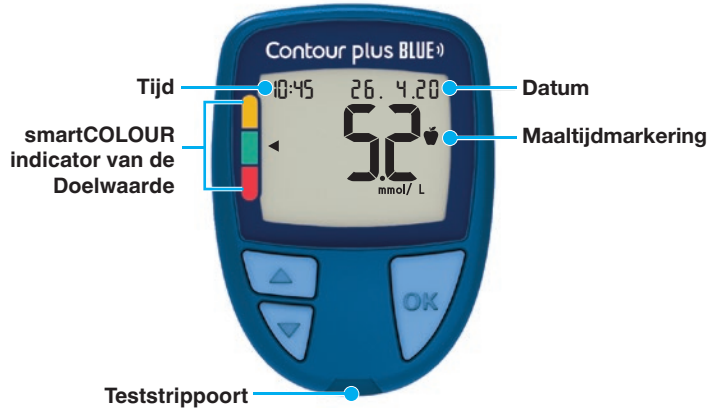
Met de knoppen ▲ en ▼ op de meter kunt u door de opties scrollen. U kunt de knop ▲ of ▼ ingedrukt houden om door een lijst te blijven scrollen.

Druk op de knop **OK** om een selectie te accepteren.

Druk op de knop **OK** om het **Logboek** of het scherm **Gemiddelden** te sluiten en terug te keren naar het **Beginscherm**.

OPMERKING: Wanneer een symbool knippert, kunt u het selecteren.

Het scherm van uw CONTOUR PLUS BLUE-meter



Symbol	Dit betekent
	Het resultaat van de bloedglucosetest is boven de Doelwaarde. (Geel)
	Het resultaat van de bloedglucosetest is binnen de Doelwaarde. (Groen)
	Het resultaat van de bloedglucosetest is onder de Doelwaarde. (Rood)
HI	Het resultaat van de bloedglucosetest is hoger dan 33,3 mmol/L.
LO	Het resultaat van de bloedglucosetest is lager dan 0,6 mmol/L.
	Uw Logboek .

Symbol	Dit betekent
	Instellingen van de meter.
	Markering Nuchter .
	Markering Voor het Eten .
	Markering Na het Eten .
	Geen markering geselecteerd.
	Een Doelwaarde of Doelwaarde -instelling.
	Meter is klaar om te testen.
	Meer bloed op dezelfde teststrip aanbrengen.
	Testresultaat controlevloeistof.
	Bluetooth [®] -symbool: geeft aan dat de instelling voor draadloze Bluetooth is ingeschakeld; de meter kan communiceren met een mobiel apparaat.
	Geeft aan dat de batterijen bijna leeg zijn.
	Geeft aan dat de batterijen leeg zijn.
	Geeft een meterfout aan.
	Herinneringsfunctie.
	De geluidsfunctie.
	Het gemiddelde over 7, 14, 30 en 90 dagen.
	Het totale aantal bloedglucosewaarden dat gebruikt wordt om de gemiddelden te berekenen.

Uw CONTOUR PLUS-teststrip



Grijs vierkant uiteinde:
Steek dit uiteinde in de teststrippoot

Monstertip: Bloedmonster wordt hier opgezogen

Het meterscherm controleren

Houd de knop **OK** ongeveer 3 seconden ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld.

Op het scherm wordt de **Zelftest bij inschakelen** weergegeven.



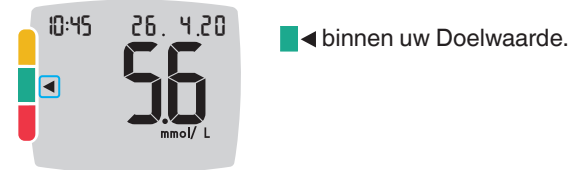
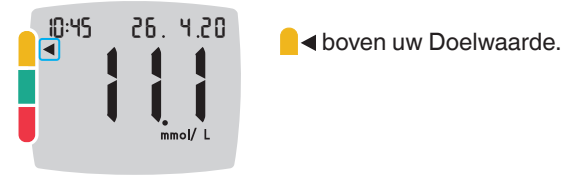
Alle symbolen op het scherm lichten kort op. Het is zeer belangrijk om te controleren of **8.8.8** volledig wordt weergegeven.

Neem contact op met de klantenservice als er tekens ontbreken. Dit kan gevolgen hebben voor de wijze waarop u uw resultaten ziet.

OPMERKING: De tijd, datum en de doelwaarde zijn al ingesteld op uw meter. U kunt deze functies in **Instellingen** wijzigen. Zie *Instellingen* op pagina 38.

Doelwaarden


De meter vergelijkt uw bloedglucosewaarden met een **Doelwaarde** (zoals 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L) en geeft aan of het testresultaat boven, binnen of onder uw Doelwaarde is.



U kunt uw **Doelwaarden** in **Instellingen**  wijzigen. Zie *Instellingen* op pagina 38.

Maaltijdmarkeringen

Tijdens een bloedglucosetest kunt u een **Maaltijdmarkering** aan uw bloedglucosewaarde koppelen als de functie **Maaltijdmarkering** in de meter is ingeschakeld. Met behulp van deze functie kunt u uw bloedglucosewaarden in de loop van de tijd bijhouden, met afzonderlijke **Doelwaarden** voor de markeringen **Nuchter/Voor het Eten** en **Na het Eten**.


Uw CONTOUR PLUS BLUE-meter wordt geleverd met de functie **Maaltijdmarkeringen** Uitgeschakeld. U kunt **Maaltijdmarkeringen** inschakelen en uw **Doelwaarden** wijzigen in **Instellingen** . Zie *Instellingen* op pagina 38.

Keuzemogelijkheden voor maaltijdmarkering als de functie Maaltijdmarkering is ingeschakeld

Symbol	Dit betekent	Vergelijking/Doelwaarde
	Nuchter: Gebruik de markering Nuchter wanneer u uw bloedglucosewaarde test terwijl u nuchter bent (nadat u 8 uur niets heeft gegeten of gedronken, behalve water of drankjes zonder calorieën).	Als u uw testresultaat markeert als Nuchter , vergelijkt de meter uw resultaat met de Doelwaarde Voor het Eten . Vooraf ingestelde Doelwaarde Voor het Eten: 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L

Symbol	Dit betekent	Vergelijking/Doelwaarde
	Voor het Eten: Gebruik de markering Voor het Eten wanneer u uw bloedglucosewaarde binnen 1 uur vóór een maaltijd test.	Als u uw testresultaat markeert als Voor het Eten , vergelijkt de meter uw resultaat met de Doelwaarde Voor het Eten . Vooraf ingestelde Doelwaarde Voor het Eten: 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L
	Na het Eten: Gebruik de markering Na het Eten wanneer u uw bloedglucosegehalte test binnen 2 uur na de eerste hap van een maaltijd.	Als u uw resultaat markeert als Na het Eten , vergelijkt de meter het resultaat met de Doelwaarde Na het Eten . Vooraf ingestelde Doelwaarde Na het Eten: 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L
	Geen markering geselecteerd: Gebruik het symbool Geen markering wanneer u de test op een ander moment dan nuchter of voor of na een maaltijd uitvoert.	Als u het resultaat niet markeert, vergelijkt de meter uw testresultaat met de Doelwaarde Totaal . Vooraf ingestelde Doelwaarde Totaal: 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L

Vorbereiden voor het testen

 Lees voorafgaand aan het testen uw CONTOUR PLUS BLUE-gebruikershandleiding, de bijsluiters van de prikpen, indien meegeleverd, en alle instructiematerialen die u bij uw meterset heeft ontvangen. Volg alle instructies voor gebruik en verzorging precies op zoals beschreven, om onnauwkeurige resultaten te vermijden.

Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of kapotte onderdelen. Als de flacon met teststrips open is in een nieuwe doos strips, mogen deze strips niet worden gebruikt. Neem voor vervangingsonderdelen contact op met de klantenservice van Ascensia Diabetes Care. Zie het achterblad voor contactgegevens.

VOORZICHTIG: Uw CONTOUR PLUS BLUE-meter werkt uitsluitend met teststrips van CONTOUR PLUS en controlevloeistof van CONTOUR PLUS.

Vingertoptesten

Zorg voordat u met testen begint dat u over alle benodigde materialen beschikt:

- CONTOUR PLUS BLUE-meter.
- CONTOUR PLUS-teststrips.
- Prikapparaat en lancetten uit uw kit, indien meegeleverd.

U heeft ook CONTOUR PLUS-controle vloeistof nodig voor het uitvoeren van een kwaliteitscontrole. Sommige benodigdheden worden apart verkocht. Neem contact op met de klantenservice bij vragen over uw set. Zie het achterblad voor contactgegevens.



WAARSCHUWING: potentieel biorisico

- Alle onderdelen van de set worden beschouwd als potentieel biologisch gevaarlijk en kunnen mogelijk infectieziekten overdragen, zelfs nadat u ze gereinigd en gedesinfecteerd heeft. Zie pagina 54.
- Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, de prikpen of de teststrips.
- Alle instructies over het reinigen van uw meter kunt u vinden op pagina 54.

Symptomen van hoge of lage bloedglucose

U kunt uw testresultaten beter begrijpen als u bekend bent met de symptomen van hoge of lage bloedglucose. Volgens de American Diabetes Association (www.diabetes.org) zijn enkele van de meest voorkomende symptomen:

Laag bloedglucosegehalte (hypoglykemie):

- | | |
|-------------------|-------------------|
| • trillerigheid | • flauwvallen |
| • transpireren | • toevallen |
| • snelle hartslag | • prikkelbaarheid |
| • wazig zicht | • extreme honger |
| • verwardheid | • duizeligheid |

Hoog bloedglucosegehalte (hyperglykemie):

- | | |
|--------------------|---------------------------|
| • vaak urineren | • toegenomen vermoeidheid |
| • overmatige dorst | • honger |
| • wazig zicht | |

Ketonen (Ketoacidose):

- kortademigheid
- zeer droge mond
- misselijkheid of overgeven

⚠ WAARSCHUWING

Als u een of meer van deze symptomen ondervindt, moet u uw bloed glucose testen. Als uw testresultaat onder het kritieke niveau valt dat u samen met uw medische zorgverlener hebt vastgesteld of boven de aanbevolen limiet uitkomt, volg dan onmiddellijk het advies van uw medische zorgverlener op.

Voor aanvullende informatie en een volledige lijst met symptomen kunt u contact opnemen met uw medische zorgverlener.

Het prikapparaat gereedmaken

De afbeeldingen van het prikapparaat dienen uitsluitend ter illustratie. Uw prikapparaat ziet er mogelijk anders uit. Raadpleeg de bijsluiter van uw prikapparaat voor uitgebreide instructies voor het gebruik van het prikapparaat.

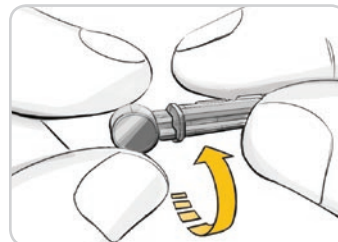
⚠ WAARSCHUWING: potentieel biorisico

- Het geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.
- ⓧ Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruikte lancetten zijn niet steriel. Gebruik een nieuw lancet elke keer als u test.

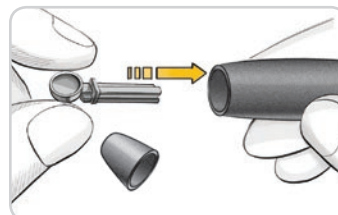
⚠ WAARSCHUWING: potentieel biorisico

Gooi gebruikte teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.

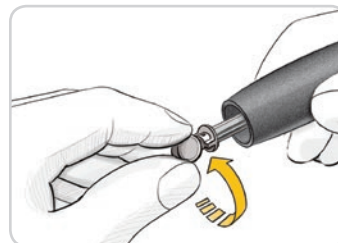
1. Verwijder de punctiedop van het prikapparaat.



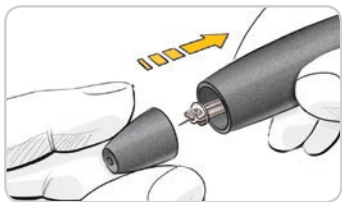
2. Maak het ronde beschermdopje van een lancet los door het dopje een kwartslag te draaien, maar verwijder het dopje niet.



3. Steek het lancet stevig in het prikapparaat totdat het lancet niet verder kan.



4. Draai het ronde beschermdopje van het lancet af. Bewaar het dopje om te gebruiken bij het weggooien van het gebruikte lancet.



5. Plaats de punctiedop terug.



6. Draai de draaiknop van de punctiedop om de diepte van de prik in te stellen.

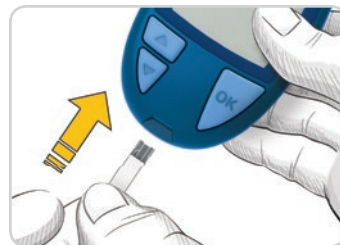
De hoeveelheid op de prikplaats uitgeoefende druk heeft ook gevolgen voor de diepte van de prik.

Plaatsen van de teststrip

VOORZICHTIG: Gebruik geen materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verstreken is. Het gebruik van vervallen materialen kan tot onnauwkeurige resultaten leiden. Controleer altijd de uiterste gebruiksdatum op uw testmaterialen.

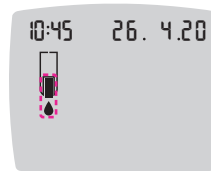


1. Haal een CONTOUR PLUS-teststrip uit de flacon.
2. **Sluit de flacon onmiddellijk goed af nadat u de teststrip uit de flacon heeft gehaald.**



3. Houd de teststrip vast met het grijze vierkante uiteinde naar de meter gericht.

4. Steek het grijze vierkante uiteinde stevig in de teststrippoort totdat de meter piept.



Op het scherm verschijnt de knipperende bloeddruppel. Dit betekent dat de meter gereed is om een bloeddruppel te testen.

OPMERKING: Nadat u de teststrip heeft geplaatst, moet u binnen 3 minuten bloed op de teststrip aanbrengen, want anders wordt de meter uitgeschakeld. Verwijder de teststrip en plaats deze opnieuw om met testen te beginnen.

Verkrijgen van de bloeddruppel: Vingertoptesten

OPMERKING: Instructies voor Testen op een andere plaats (AST) vindt u op pagina 24.

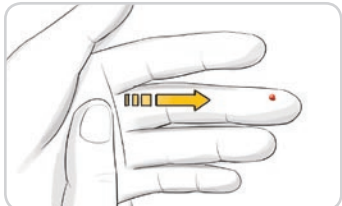


WAARSCHUWING: potentieel biorisico

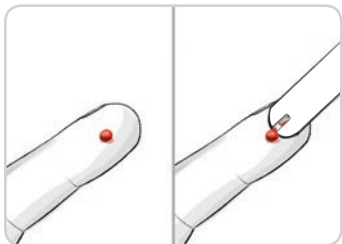
Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, de prikpen of de teststrips.



1. Druk het prikapparaat stevig tegen de prikplaats en druk op de vrijgaveknop.



2. Wrijf over uw hand en vinger in de richting van de prikplaats om een bloeddruppel te verkrijgen. Knijp niet in het gebied rond de prikplaats.



3. Test onmiddellijk nadat er zich een kleine, ronde bloeddruppel heeft gevormd, zoals weergegeven.
4. Raak de bloeddruppel onmiddellijk met het uiteinde van de teststrip aan. Het bloed wordt via het uiteinde van de teststrip opgezogen.



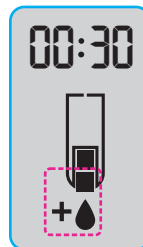
VOORZICHTIG: Druk het uiteinde niet tegen de huid aan en zorg dat het bloed niet bovenop de teststrip terechtkomt. Hierdoor kunnen anders onnauwkeurige resultaten of fouten ontstaan.



5. Houd het uiteinde van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter een piepsignaal geeft.

OPMERKING: Als de functie **Maaltijdmarkering** is ingeschakeld, verwijdert u de teststrip pas nadat u een **Maaltijdmarkering** heeft geselecteerd.

Second-Chance sampling—Meer bloed aanbrenen



1. Als de meter tweemaal piept en op het scherm een knipperende bloeddruppel met een plusteken wordt weergegeven, bevat de teststrip niet genoeg bloed.
2. Breng binnen 30 seconden meer bloed op **dezelfde** teststrip aan.

OPMERKING: Als op het scherm de foutmelding **E 1** wordt weergegeven, verwijdert u de teststrip en begint u opnieuw met een nieuwe teststrip.

De meter geeft uw bloedglucoseresultaat weer. Als de functie **Maaltijdmarkeringen** is ingeschakeld, knippert het symbool voor **Maaltijdmarkering**.

Een Maaltijdmarkering selecteren

OPMERKING: Indien de functie **Maaltijdmarkeringen** is ingeschakeld, kunt u tijdens een bloedglucosetest een **Maaltijdmarkering** selecteren. Dit kan alleen nadat uw resultaat op het meterscherm wordt weergegeven. **U kunt geen Maaltijdmarkering in het scherm Instellingen selecteren.**

Als de functie **Maaltijdmarkering** is ingeschakeld, knippert de markering **Nuchter** 🍷, **Voor het Eten** 🍏, **Na het Eten** 🍷 of **Geen markering** ✕ in het scherm met het bloedglucoseresultaat. De meter stelt deze **Maaltijdmarkering** voor op basis van het tijdstip en de maaltijdperiode: ontbijt, lunch, avondeten of nacht. Zie pagina 8 voor meer informatie over maaltijdmarkeringen.

Voorbeeld:



Druk niet op de knop OK en verwijder de teststrip nog niet. U kunt de knipperende markering selecteren of een andere **Maaltijdmarkering** kiezen.

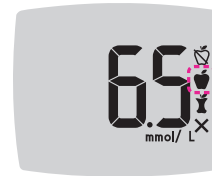
Informatie over het inschakelen van **Maaltijdmarkeringen** vindt u in *Maaltijdmarkeringen instellen* op pagina 44.



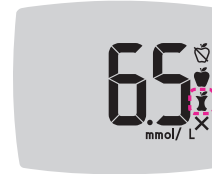
1. Als de knipperende **Maaltijdmarkering** de gewenste markering is, drukt u op de knop **OK**

of

2. Druk op de knop ▲ of ▼ op de meter om door de markeringen te scrollen en zo een andere **Maaltijdmarkering** te selecteren.



Voorbeeld: Als u omhoog scrolt naar de markering **Voor het Eten**, gaat de markering **Voor het Eten** knipperen.



Voorbeeld: Als u omlaag scrolt naar **Na het Eten**, gaat de markering **Na het Eten** knipperen.

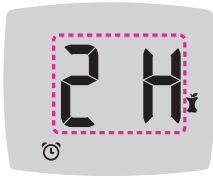


- Druk op de knop **OK** wanneer de gewenste **Maaltijdmarkering** knipperend wordt weergegeven.
- Als dit een waarde **Voor het Eten** is, kunt u een **Herinnering** instellen om uw bloedglucose later te testen. Zie de volgende paragraaf *Een Herinnering instellen*.

Als u niet binnen 3 minuten een **Maaltijdmarkering** selecteert, wordt de meter uitgeschakeld. Uw bloedglucosewaarde wordt dan zonder **Maaltijdmarkering** in het **Logboek** opgeslagen.

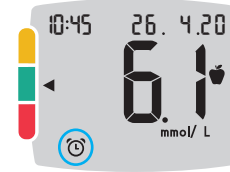
Een Herinnering instellen

- Controleer of de functie **Herinnering** (🕒) in de **Instellingen** is Ingeschakeld.
Zie *De functie Herinnering instellen* op pagina 45.
- Markeer een bloedglucosewaarde als een waarde **Voor het Eten** en druk daarna op de knop **OK**.



- Druk op de knop **▲** of **▼** om van 2 uur tot 0,5 uur te scrollen in intervallen van een half uur.

- Druk op de knop **OK** om de **Herinnering** in te stellen.



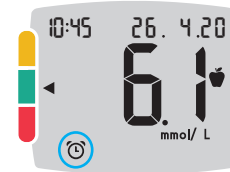
U keert terug naar de bloedglucosewaarden **Voor het Eten**. Het symbool voor **Herinnering** (🕒) wordt weergegeven ter bevestiging dat de Herinnering is ingesteld.

Bloedglucosetest is voltooid.

smartCOLOUR-indicator van de doelwaarde

Wanneer de bloedglucosetest voltooid is, geeft de meter uw resultaat samen met de eenheid, tijd, datum, maaltijdmarkering (indien geselecteerd) en **smartCOLOUR®-indicator van de doelwaarde**: boven doelwaarde **▲**, binnen doelwaarde **◀** of onder doelwaarde **▼**.

Voorbeeld: resultaat van een bloedtest met een geselecteerde **Maaltijdmarkering** en een ingestelde **Herinnering**.



Een pijl wijst naar de kleur van uw resultaat, ten opzichte van uw **Doelwaarde Voor het Eten, Na het Eten** of **Doelwaarde Totaal**.

Als u geen **Maaltijdmarkering** heeft geselecteerd, wordt het resultaat van uw bloedglucosetest vergeleken met de **Doelwaarde Totaal**.



Als uw bloedglucoseresultaat onder de doelwaarde is, wijst de pijl naar rood en geeft de meter twee piepjes.

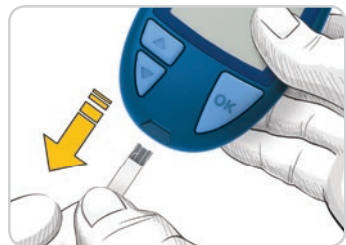
OPMERKING: Zie *Persoonlijke Doelwaarden wijzigen* op pagina 48 voor informatie over het wijzigen van een afzonderlijke doelwaarde. Zie *De Doelwaarde Totaal wijzigen* op pagina 46 voor informatie over het wijzigen van de Doelwaarde Totaal.



Druk op de knop **OK** om naar het **Beginscherm** te gaan

of

Verwijder de teststrip om de meter uit te schakelen.



Testresultaten

⚠ WAARSCHUWING

- Raadpleeg altijd uw medische zorgverlener voordat u uw medicatie aanpast op basis van testresultaten.
- Als uw bloedglucosemeting onder het kritieke niveau valt dat u samen met uw medische zorgverlener hebt vastgesteld, volg dan onmiddellijk het advies van uw medische zorgverlener op.
- Als uw bloedglucosemeting boven de aanbevolen limiet uitkomt die is ingesteld door uw medische zorgverlener:
 1. Was en droog uw handen goed.
 2. Test opnieuw met een nieuwe strip.

Als u een vergelijkbaar resultaat krijgt, volg dan onmiddellijk het advies van uw medische zorgverlener op.

Verwachte testresultaten

Bloedglucosewaarden variëren afhankelijk van de voedselinname, dosering van geneesmiddelen, gezondheid, stress en activiteit. De glucoseconcentratie in niet-diabetisch plasma moet in nuchtere toestand lager dan 5,6 mmol/L zijn en na een maaltijd lager dan 7,8 mmol/L.⁴ Vraag uw medische zorgverlener welke glucosewaarden voor uw behoeften gelden.

LO (Laag)- of HI (Hoog)-resultaten



- Als de meter tweemaal piept en op het scherm **LO** (Laag) wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde lager dan 0,6 mmol/L. **Volg onmiddellijk medisch advies op.** Neem contact op met uw medische zorgverlener.



- Als de meter eenmaal piept en op het scherm **HI** (Hoog) wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde hoger dan 33,3 mmol/L:
 - Was en droog uw handen goed.
 - Test opnieuw met een nieuwe strip.
 Als het resultaat nog steeds hoger dan 33,3 mmol/L is, **volg dan onmiddellijk medisch advies op.**

Testen op een andere plaats (AST): handpalm

WAARSCHUWING

- Vraag uw medische zorgverlener of Testen op een andere plaats (AST) voor u geschikt is.
- Kalibreer uw continue bloedglucosemeter niet op basis van een AST-resultaat.
- Bereken geen insulinedosis op basis van een AST-resultaat.

Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, de prikpen of de teststrips.

Gebruik voor Testen op een andere plaats (AST) de doorzichtige punctiedop. Uw CONTOUR PLUS BLUE-meter kan worden gebruikt voor vingertop- of handpalmtests. Zie de bijsluiters van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies voor het Testen op een andere plaats (AST). Gebruik AST niet onder de volgende omstandigheden:

- Als u denkt dat uw bloedglucose laag is.
- Als uw bloedglucose snel verandert, zoals na een maaltijd, na een dosis insuline of tijdens en na lichaamsbeweging.
- Als u niet in staat bent symptomen van een lage bloedglucose te voelen (hypo-ongevoeligheid).
- Als u bij AST bloedglucoseresultaten krijgt die niet overeenkomen met hoe u zich voelt.
- Tijdens ziekte of perioden van stress.
- Als u auto gaat rijden of een machine gaat bedienen.

Resultaten na AST kunnen verschillen van vingertopresultaten als de glucosewaarden snel veranderen (bijv. na een maaltijd, na het nemen van insuline of tijdens en na lichaamsbeweging). Bovendien is het mogelijk dat glucosewaarden niet zo hoog stijgen of zo laag dalen als de waarden in de vingertop. Hierdoor kunnen hypoglykemische waarden met vingertopresultaten sneller worden vastgesteld dan met resultaten van bloed uit andere plaatsen.

Het wordt aanbevolen alleen op een andere plaats te testen als er meer dan 2 uur is verstreken sinds een maaltijd, diabetesmedicatie of lichaamsbeweging.

Als u geen doorzichtige punctiedop op uw prikpen heeft om AST uit te voeren, neem dan contact op met de klantenservice van Ascensia Diabetes Care. Zie het achterblad voor contactgegevens.

Een bloeddruppel verkrijgen: Testen op een andere plaats (AST)



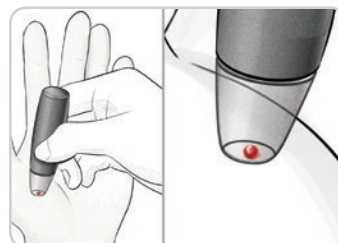
1. Was uw handen en de prikplaats met warm water en zeep. Afspoelen en goed drogen.
2. Bevestig de doorzichtige AST-punctiedop op de prikpen, indien deze bij uw set is meegeleverd.

Raadpleeg de bijsluiter van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies.

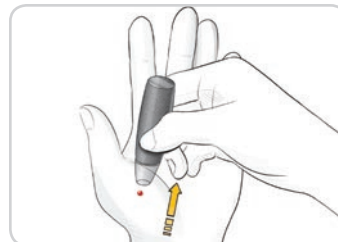
3. Kies een vlezig gedeelte van uw handpalm als prikplaats. Probeer een plek te kiezen waar geen ader, moedervlek, bot of pees zit.



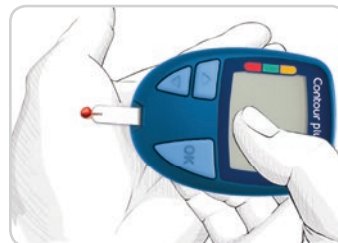
De afbeeldingen van het prikapparaat dienen uitsluitend ter illustratie.



4. Druk de prikpen stevig tegen de prikplaats en druk vervolgens op de vrijgaveknop.
5. Oefen gelijkmatig druk uit totdat er een kleine, ronde bloeddruppel wordt gevormd.



6. Til de prikpen recht omhoog en van de huid af, zonder het bloed uit te smeren.



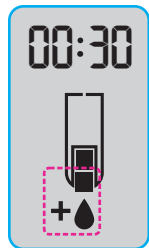
7. Test onmiddellijk nadat er zich een kleine, ronde bloeddruppel heeft gevormd, zoals weergegeven.
Raak de bloeddruppel onmiddellijk met het uiteinde van de teststrip aan. Het bloed wordt via het uiteinde van de teststrip opgezogen.

Test het bloedmonster uit de handpalm niet als het bloed:

- uitgesmeerd is;
 - gestold is;
 - erg vloeibaar is;
 - heldere vloeistof bevat.
8. Houd het uiteinde van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter een piepsignaal geeft.

VOORZICHTIG: Druk het uiteinde van de teststrip niet tegen de huid en zorg dat het bloed niet bovenop de teststrip terecht komt. Hierdoor kunnen anders onnauwkeurige resultaten of fouten ontstaan.

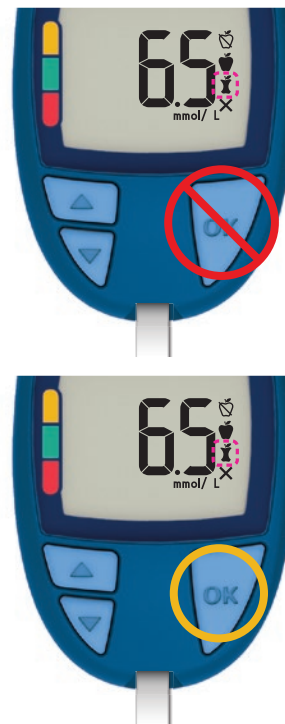
Second-Chance sampling voor AST— Meer bloed aanbrengen



1. Als de meter tweemaal piept en op het scherm een knipperende bloeddruppel met een plusteken wordt weergegeven, bevat de teststrip niet genoeg bloed.
2. Breng binnen 30 seconden meer bloed op **dezelfde** teststrip aan.

OPMERKING: Als op het scherm de foutmelding **E 1** wordt weergegeven, verwijdt u de teststrip en begint u opnieuw met een nieuwe teststrip.

Als de functie **Maaltijdmarkering** is ingeschakeld, wordt de markering **Nuchter** 🍷, **Voor het Eten** 🍏, **Na het Eten** 🍷 of **Geen markering** ✕ voor uw bloedglucoseresultaat voorgesteld. Dit voorstel is gebaseerd op het tijdstip en de maaltijdperiode: nuchter/ontbijt, lunch, avondeten of nacht. De **Maaltijdmarkering** knippert.



Druk nog niet op de knop OK.
U kunt de knipperende markering selecteren of een andere **Maaltijdmarkering** kiezen.

3. Als de knipperende **Maaltijdmarkering** de gewenste markering is, drukt u op de knop **OK**

of

4. Druk op de knop ▲ of ▼ om door de markeringen te scrollen en zo een andere **Maaltijdmarkering** te selecteren.

Keuzemogelijkheden voor maaltijdmarkering als de functie Maaltijdmarkering is ingeschakeld

Symbol	Dit betekent	Gerelateerde Doelwaarde
	Nuchter: Gebruik de markering Nuchter wanneer u uw bloedglucosewaarde test terwijl u nuchter bent (nadat u 8 uur niets heeft gegeten of gedronken, behalve water of drankjes zonder calorieën).	Doelwaarde Voor het Eten
	Voor het Eten: Gebruik de markering Voor het Eten wanneer u uw bloedglucosewaarde binnen 1 uur vóór een maaltijd test.	
	Na het Eten: Gebruik de markering Na het Eten wanneer u uw bloedglucosegehalte test binnen 2 uur na de eerste hap van een maaltijd.	Doelwaarde Na het Eten
	Geen markering geselecteerd: Gebruik het symbool Geen markering wanneer u de test op een ander moment dan nuchter of voor of na een maaltijd uitvoert.	Doelwaarde Totaal

5. Druk op de knop **OK** wanneer de gewenste **Maaltijdmarkering** knipperend wordt weergegeven. Zie *Een Herinnering instellen* op pagina 20 om een Herinnering in te stellen voor het testen van uw bloed na een maaltijd.

Zie *Een Maaltijdmarkering selecteren* op pagina 18 voor meer informatie over **Maaltijdmarkeringen**.


Het gebruikte lancet uitwerpen en weggooien



1. Verwijder het lancet niet met uw vingers uit het prikapparaat. Het prikapparaat dat doorgaans bij uw kit wordt geleverd, heeft een automatisch mechanisme om lancetten uit te werpen.
2. Raadpleeg de aparte bijsluiter van het prikapparaat, indien meegeleverd bij uw kit, voor instructies voor het automatisch uitwerpen van het lancet.



WAARSCHUWING: potentieel biorisico

- Het prikapparaat, de lancetten en de teststrips zijn bestemd voor gebruik bij één patiënt. Gebruik ze niet samen met iemand anders, ook niet met andere gezinsleden. Niet gebruiken bij meerdere personen.^{5,6}
- Alle producten die in contact komen met menselijk bloed moeten worden gehanteerd als mogelijke overbrengers van besmettelijke ziekten.
- Gooi gebruikte teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.
-  Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruikte lancetten zijn niet steriel. Gebruik een nieuw lancet elke keer als u test.
- Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, de prikpen of de teststrips.

Controlefloestof

⚠ WAARSCHUWING

Schud de controlefloestof goed voordat u gaat testen.



VOORZICHTIG: Gebruik alleen CONTOUR PLUS-controlfloestof (normale, lage en hoge concentratie) met uw CONTOUR PLUS BLUE-bloedglucosemeter. Het gebruik van controlefloestoffen van een ander merk dan CONTOUR PLUS kan onnauwkeurige resultaten veroorzaken.

Kwaliteitscontrole



- Schud de flacon met de controlefloestof goed, ongeveer 15 keer, vóór elk gebruik.
- Een niet-gemengde controlefloestof kan mogelijk onnauwkeurige resultaten tot gevolg hebben.

U kunt een controletest uitvoeren:

- wanneer u uw meter voor het eerst gebruikt;
- wanneer u een nieuwe flacon of verpakking met teststrips openmaakt;
- als u denkt dat uw meter misschien niet goed werkt;
- als u herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten heeft gekregen.

⚠ WAARSCHUWING

- Kalibreer uw continue bloedglucosemeter niet op basis van het controleresultaat.
- Bereken geen bolus op basis van een controleresultaat.



VOORZICHTIG: Gebruik geen materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verstreken is. Het gebruik van vervallen materialen kan tot onnauwkeurige resultaten leiden. Controleer altijd de uiterste gebruiksdatum op uw testmaterialen.

Er zijn controlefloestoffen met een normale, lage of hoge concentratie verkrijgbaar, die apart worden verkocht indien ze niet bij de meterset zijn meegeleverd. U mag uw CONTOUR PLUS BLUE-meter alleen met controlefloestof testen wanneer de temperatuur tussen de 15 °C–35 °C is. Gebruik altijd controlefloestoffen van CONTOUR PLUS. Andere merken kunnen onjuiste resultaten geven. Neem contact op met de klantenservice van Ascensia Diabetes Care als u hulp nodig heeft bij het vinden van CONTOUR PLUS-controlfloestoffen. Zie het achterblad voor contactgegevens.

Testen met controlefloestof

1. Haal een CONTOUR PLUS-teststrip uit de flacon.
2. Sluit de flacon onmiddellijk goed af nadat u de teststrip uit de flacon heeft gehaald.
3. Houd de teststrip vast met het grijze vierkante uiteinde naar boven gericht.



4. Steek het grijze vierkante uiteinde van de teststrip in de teststrippoort totdat de meter piept.



De meter wordt ingeschakeld en toont een teststrip met een knipperende bloeddruppel.

VOORZICHTIG: Gebruik de controlevloeistof niet als er meer dan 6 maanden zijn verstreken sinds u de flacon voor het eerst heeft geopend.

OPMERKING: Schrijf de datum op de flacon met controlevloeistof wanneer u deze voor het eerst opent.



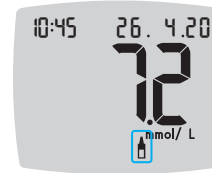
5. Schud de flacon met de controlevloeistof goed, ongeveer 15 keer, vóór elk gebruik.

6. Verwijder de dop van de flacon en gebruik een tissue om eventuele vloeistof rondom de tip van de flacon weg te vegen voordat u een druppel vormt.
7. Knijp een kleine druppel van de vloeistof op een schoon niet-absorberend oppervlak.

VOORZICHTIG: De controlevloeistof niet rechtstreeks uit de flacon op uw vingertop of op de teststrip aanbrengen.



8. Raak de druppel controlevloeistof onmiddellijk met de tip van de teststrip aan.
9. Houd de tip in de druppel totdat de meter een piepton geeft.



De meter telt gedurende 5 seconden af, waarna het resultaat van de controletest op de meter wordt weergegeven. Het resultaat wordt door de meter automatisch gemarkeerd als een controletest.

De resultaten van controletests worden niet in het **Logboek** of in de bloedglucosegemiddelden opgenomen. De resultaten van controletests worden niet afgezet tegen doelwaarden.



10. Vergelijk het resultaat van de controletest met het bereik dat op de flacon met teststrips of de onderkant van het doosje met teststrips gedrukt staat.
11. Verwijder de teststrip en gooi deze weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.

Als het resultaat niet binnen het bereik valt dat op het label van de flacon met teststrips of op het doosje met de teststrips staat, is er mogelijk een probleem met de teststrips, de meter of uw testtechniek.

Als het controletestresultaat buiten het bereik ligt, mag u uw CONTOUR PLUS BLUE-meter pas weer voor bloedglucosetest gebruiken nadat u het probleem heeft opgelost. Neem contact op met de klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

Logboek

Het **Logboek** bevat de resultaten van uw bloedglucosetesten en de maaltijdmarkeringen die u bij die resultaten heeft geselecteerd. Het **Logboek** kan maximaal 800 resultaten bevatten. Wanneer het maximale aantal resultaten in het **Logboek** is bereikt, wordt het oudste testresultaat verwijderd zodra er een nieuwe test is uitgevoerd en in het **Logboek** wordt opgeslagen.

Het Logboek bekijken


OPMERKING: Als u naar het **Beginscherm** wilt terugkeren terwijl het **Logboek** wordt weergegeven, drukt u op de knop **OK**.

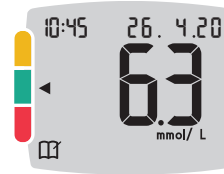
Resultaten in het **Logboek** bekijken:

1. Houd de knop **OK** ongeveer 3 seconden ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld.

Het **Logboek**  gaat knipperen.



2. Druk op de knop **OK** om het knipperende symbool voor **Logboek**  te selecteren.
3. Druk op de knop **▼** om uw afzonderlijke testresultaten in het **Logboek** weer te geven.



4. Druk op de knop **▲** of **▼** om door uw testresultaten te scrollen.

Als u sneller wilt scrollen, houdt u de knop **▲** of **▼** ingedrukt.




Als u voorbij de oudste registratie scrolt, wordt het scherm **End** (Einde) weergegeven.

Als u een **LO** (Laag) of **HI** (Hoog) testresultaat ziet, gaat u naar **LO** (Laag)- of **HI** (Hoog)-resultaten op pagina 24 voor meer informatie.

5. Als u naar het begin wilt terugkeren om uw resultaten nogmaals weer te geven, drukt u op de knop **OK** om naar het **Beginscherm** te gaan en selecteert u vervolgens het symbool voor **Logboek** .

Gemiddelden weergeven

1. Om het **Logboek** vanuit het beginscherm te openen, drukt u op **OK** terwijl het **Logboek**  bezig is met knipperen.
2. Als u uw gemiddelden wilt weergeven, drukt u in het *eerste* **Logboek**-scherm op de knop **▲**.

Gemiddelde Aantal
over 7 dagen tests



- Als u door uw gemiddelden over 7, 14, 30 en 90 dagen wilt scrollen, drukt u op de knop ▲.
- Als u terug wilt keren naar uw Logboek-resultaten, drukt u in het scherm **7 d Avg** (gemiddelde over 7 dagen) op de knop ▼.
- Druk op ieder gewenst moment op de knop **OK** om het scherm Gemiddelden te sluiten en terug te keren naar het **Beginscherm**.

Instellingen

In **Instellingen** kunt u:

- de tijdsnotatie wijzigen;
- de tijd wijzigen;
- de datumnotatie wijzigen;
- de datum wijzigen;
- het **geluid** Aan- of Uitzetten;
- Maaltijdmarkeringen** In- of Uitschakelen;
- de functie **Herinnering** In- en Uitschakelen;
- uw **Doelwaarden** weergeven en wijzigen;
- de functie voor draadloze **Bluetooth** In- en Uitschakelen.

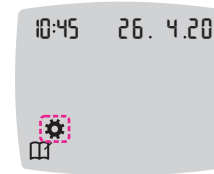
U moet elke instelling accepteren of wijzigen met de knop **OK**.

Instellingen openen

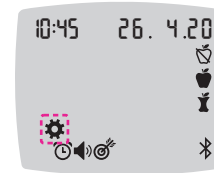


- Houd de knop **OK** ingedrukt totdat de meter wordt aangezet.

Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek** en **Instellingen** .





- Druk op de knop ▼ om het symbool voor **Instellingen** te markeren.
- Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.
- Druk op de knop ▲ of ▼ om naar de instelling te scrollen die u wilt wijzigen.
- Druk op **OK** wanneer de gewenste instelling knippert.

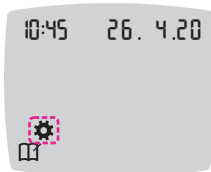


- Druk op de knop ▲ of ▼ totdat het symbool voor **Instellingen** gaat knipperen om het menu **Instellingen** te sluiten en terug te keren naar het **Beginscherm**.
- Druk op de knop **OK**.

OPMERKING: Als u een instellingsoptie zoals Datum heeft geopend en u deze optie wilt sluiten, drukt u herhaaldelijk op de knop **OK** totdat u naar het **Beginscherm** bent teruggekeerd.

De Tijd wijzigen

1. Houd de knop **OK** ingedrukt totdat de meter wordt aangezet. Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek**  en **Instellingen** .

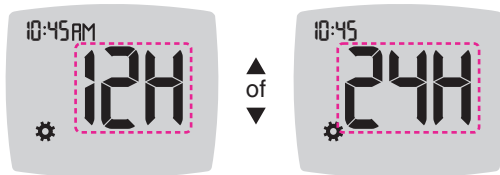


2. Druk op de knop **▼** om het symbool voor **Instellingen**  te markeren.
3. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.



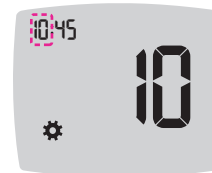
4. Druk op de knop **OK** wanneer de huidige tijd knipperend op het scherm **Instellingen** wordt weergegeven. De tijdnotatie knippert.

5. Druk op de knop **▲** of **▼** om de tijdnotatie zo nodig te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.



Tijdnotatie

Het uur knippert.



6. Druk op de knop **▲** of **▼** om het uur te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.



De minuten knipperen.

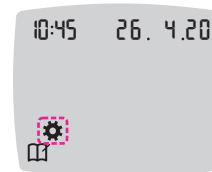


7. Druk op de knop **▲** of **▼** om de minuten te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.

8. Selecteer voor een 12-uursnotatie zoals gewenst op **AM** (Vóór de middag) of **PM** (Na de middag). Druk vervolgens op de knop **OK**. U keert terug naar het **Beginscherm**.

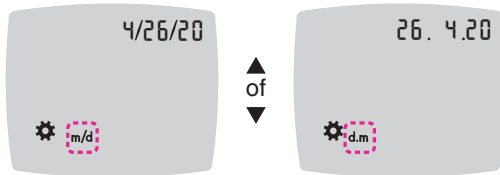
De Datum wijzigen

1. Houd de knop **OK** ingedrukt totdat de meter wordt aangezet. Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek**  en **Instellingen** .



2. Druk op de knop **▼** om het symbool voor **Instellingen**  te markeren.
3. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.

4. Druk op de knop ▼ wanneer de huidige datum knipperend op het scherm **Instellingen** wordt weergegeven. Druk vervolgens op de knop **OK**.



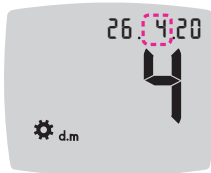
Datumnotatie

De datumnotatie (m/d of d.m) knippert.

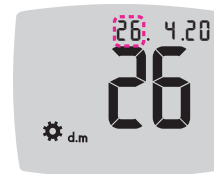
5. Druk op de knop ▲ of ▼ om **Maand/Dag/Jaar (m/d)** of **Dag.Maand.Jaar (d.m)** te selecteren. Druk vervolgens op de knop **OK**.



6. Druk op de knop ▲ of ▼ om het (knipperende) jaar te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.



7. Druk op de knop ▲ of ▼ om de (knipperende) maand te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.

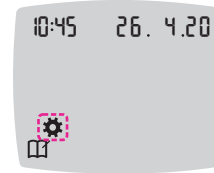


8. Druk op de knop ▲ of ▼ om de (knipperende) dag te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.

U keert terug naar het **Beginscherm**.

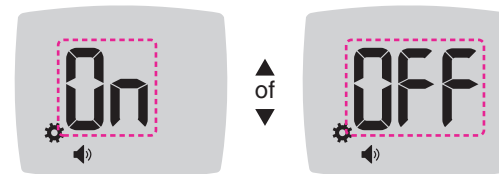
Het Geluid instellen

1. Houd de knop **OK** ingedrukt totdat de meter wordt aangezet. Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek** en **Instellingen** .



2. Druk op de knop ▼ om het symbool voor **Instellingen** te markeren.
3. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.

4. Druk herhaaldelijk op de knop ▼ totdat het symbool voor **Geluid** knipperend op het scherm **Instellingen** wordt weergegeven. Druk vervolgens op de knop **OK**.



Symbool voor geluid:



Uw meter wordt geleverd met het **Geluid** ingeschakeld. Bepaalde foutmeldingen negeren de instelling van **Geluid**.

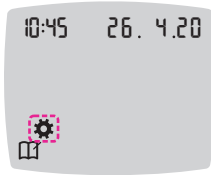
Wanneer **Geluid** is ingeschakeld:

- Eén lang piepsignaal geeft een bevestiging aan.
 - Twee piepsignalen geven aan dat er een fout is opgetreden of dat iets uw aandacht vereist.
5. Druk op de knop ▲ of ▼ om de gewenste optie weer te geven en **Geluid Aan-** of **Uitzetten**.
 6. Druk op de knop **OK**.

U keert terug naar het **Beginscherm**.

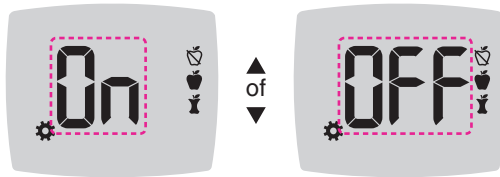
Maaltijdmarkeringen instellen

1. Houd de knop **OK** ingedrukt totdat de meter wordt aangezet. Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek**  en **Instellingen** .



2. Druk op de knop ▼ om het symbool voor **Instellingen**  te markeren.
3. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.

4. Druk herhaaldelijk op de knop ▼ totdat de symbolen voor **Maaltijdmarkeringen**    knipperend worden weergegeven. Druk vervolgens op de knop **OK**.



Symbolen voor maaltijdmarkeringen:   



Uw meter wordt geleverd met de functie **Maaltijdmarkering** Uitgeschakeld.

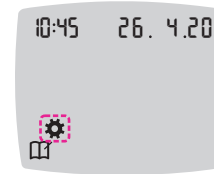
5. Druk op de knop ▲ of ▼ om de gewenste optie weer te geven en **Maaltijdmarkeringen In-** of **Uit** te schakelen.
6. Druk op de knop **OK**. U keert terug naar het **Beginscherm**.

OPMERKING: Wanneer de functie **Maaltijdmarkering** is ingeschakeld, kunt u tijdens een bloedglucosetest een **Maaltijdmarkering** selecteren.


De functie Herinnering instellen

Wanneer de functie **Maaltijdmarkeringen** is Ingeschakeld, kunt u een **Herinnering** instellen om uw bloedglucose te testen wanneer u een waarde als **Voor het Eten** heeft gemarkeerd. Wanneer de functie **Maaltijdmarkeringen** is Uitgeschakeld, raadpleegt u *Maaltijdmarkeringen instellen* op pagina 44.

1. Houd de knop **OK** ingedrukt totdat de meter wordt aangezet. Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek**  en **Instellingen** .

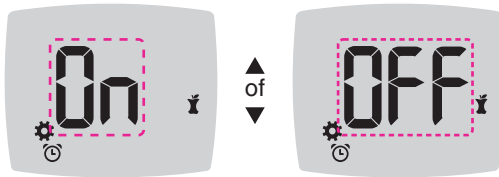


2. Druk op de knop ▼ om het symbool voor **Instellingen**  te markeren.
3. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.

4. Druk herhaaldelijk op de knop ▼ totdat het symbool voor **Herinnering**  knipperend wordt weergegeven. Druk vervolgens op de knop **OK**.

Uw meter wordt geleverd met de functie **Herinnering** Uitgeschakeld.

5. Druk op de knop ▲ of ▼ om de gewenste optie weer te geven en **Herinnering**-functie In of Uit te schakelen.



Symbol voor Herinnering:

6. Druk op de knop **OK**. U keert terug naar het **Beginscherm**.

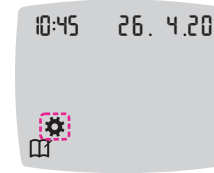
De Doelwaarde Totaal wijzigen

WAARSCHUWING

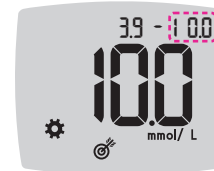
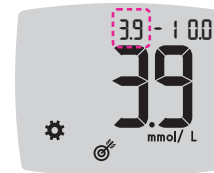
Bespreek de instellingen van uw Doelwaarden met uw medische zorgverlener.

Wanneer de functie **Maaltijdmarkering** is Uitgeschakeld, is er een vooraf ingestelde **Doelwaarde Totaal**. Een doelwaarde heeft een ondergrens en een bovengrens, zoals 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L. Mogelijk wilt u dat uw bloedglucosewaarden binnen een bepaalde doelwaarde vallen. U kunt de **Doelwaarde Totaal** wijzigingen in **Instellingen**.

1. Houd de knop **OK** ingedrukt totdat de meter wordt aangezet. Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek** en **Instellingen** .



2. Druk op de knop ▼ om het symbool voor **Instellingen** te markeren.
3. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.
4. Druk herhaaldelijk op de knop ▼ totdat het symbool voor **Doelwaarde** knipperend wordt weergegeven. Druk vervolgens op de knop **OK**. Op het meterscherm wordt de **ondergrens van Doelwaarde Totaal** weergegeven.



5. Als u de knipperende **Ondergrens** van de **Doelwaarde Totaal** wilt wijzigen, drukt u op de knop ▲ of ▼.
6. Druk op de knop **OK** om de **Ondergrens** van de doelwaarde in te stellen.
7. Als u de knipperende **Bovengrens** van de **Doelwaarde Totaal** wilt wijzigen, drukt u op de knop ▲ of ▼.
8. Druk op de knop **OK** om de **Bovengrens** van de doelwaarde in te stellen.

U keert terug naar het **Beginscherm**.

Persoonlijke Doelwaarden wijzigen

⚠ WAARSCHUWING

Bespreek de instellingen van uw Doelwaarden met uw medische zorgverlener.

Wanneer de functie **Maaltijdmarkering** is Ingeschakeld, heeft u 2 doelwaarden op uw meter: een **Doelwaarde Voor het Eten** 🍏 (dezelfde als Nuchter) en een **Doelwaarde Na het Eten** 🍷. Wanneer de functie **Maaltijdmarkering** is Uitgeschakeld, is er slechts 1 Doelwaarde, namelijk **Doelwaarde Totaal**.

U kunt deze waarden zowel in **Instellingen** in de meter als in de CONTOUR®DIABETES-app wijzigen.

1. Houd de knop **OK** ingedrukt totdat de meter wordt aangezet. Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek** 📖 en **Instellingen** ⚙.

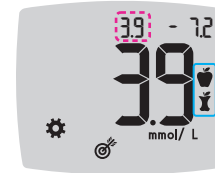


2. Druk op de knop ▼ om het symbool voor **Instellingen** ⚙ te markeren.
3. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.

4. Druk herhaaldelijk op de knop ▼ totdat het symbool voor **Doelwaarde** 🍏 knipperend wordt weergegeven. Druk vervolgens op de knop **OK**. Op het meterscherm wordt de **Ondergrens** van de **Doelwaarde** weergegeven.

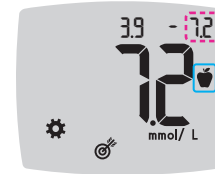
OPMERKING: Er is slechts één Ondergrens Doelwaarde voor zowel de Doelwaarde **Voor het Eten** 🍏 als **Na het Eten** 🍷.

De ondergrens voor beide Doelwaarden wijzigen



5. Als u de knipperende **Ondergrens** voor beide **Doelwaarden** wilt wijzigen (**Voor het Eten** 🍏, **Na het Eten** 🍷), drukt u op de knop ▲ of ▼.
6. Druk op de knop **OK** om de **Ondergrens** van beide **Doelwaarden** in te stellen. De **Bovengrens** van de **Doelwaarde Voor het Eten** wordt op het meterscherm weergegeven.

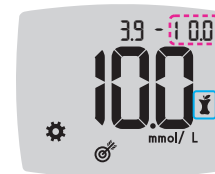
Doelwaarde Voor het Eten wijzigen



7. Als u de knipperende **Bovengrens** van de **Doelwaarde Voor het Eten** wilt wijzigen, drukt u op de knop ▲ of ▼.
8. Druk op de knop **OK** om de **Bovengrens** van de doelwaarde in te stellen. De **Bovengrens** van de **Doelwaarde Na het Eten** wordt op het meterscherm weergegeven.

OPMERKING: De **Doelwaarde Voor het Eten** is ook de doelwaarde voor de bloedglucosewaarde die wordt gemarkeerd als **Nuchter**.

Doelwaarde Na het Eten wijzigen





9. Als u de knipperende **Bovengrens** van de **Doelwaarde Na het Eten** wilt wijzigen, drukt u op de knop ▲ of ▼.
10. Druk op de knop **OK** om de **Bovengrens** van de doelwaarde in te stellen.

U keert terug naar het **Beginscherm**.

Functie voor draadloze Bluetooth instellen

Nadat u uw meter aan een mobiel apparaat hebt gekoppeld, kan de **Bluetooth**-instelling worden In- of Uitgeschakeld. Zie pagina 52 voor instructies bij het koppelen.

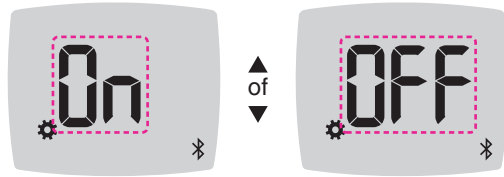
1. Houd de knop **OK** ingedrukt totdat de meter wordt aangezet.

Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek**  en **Instellingen** .



2. Druk op de knop ▼ om het symbool voor **Instellingen**  te markeren.
3. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.

4. Druk herhaaldelijk op de knop ▼ totdat het **Bluetooth**-symbool  knipperend wordt weergegeven. Druk vervolgens op de knop **OK**.



Bluetooth-symbool: 

5. Druk op de knop ▲ of ▼ om de gewenste optie weer te geven en de functie voor draadloze **Bluetooth** In- of Uit te schakelen.
6. Druk op de knop **OK**.
U keert terug naar het **Beginscherm**.

De CONTOUR DIABETES-app voor uw CONTOUR PLUS BLUE-meter

Uw CONTOUR PLUS BLUE-meter is ontworpen om te communiceren met de CONTOUR DIABETES-app en uw compatibele smartphone of tablet.

Met de CONTOUR DIABETES-app kunt u het volgende doen:

- Na het testen opmerkingen toevoegen die uw resultaten helpen verklaren:
 - Maaltijden vermelden die koolhydraten bevatten.
 - Veranderingen in medicatie noteren.
 - Foto's van uw maaltijd toevoegen.
 - Een toename of afname van activiteit vastleggen.
- Een herinnering om te testen instellen.
- Gemakkelijk afleesbare grafieken met testresultaten over een dag of een periode openen.
- Rapporten delen.
- Informatie discreet bekijken.
- Uw resultaten voor **Nuchter**, **Voor het Eten**, **Na het Eten** en **Totaal** in een daggrafiek weergeven.
- Meterinstellingen zo nodig wijzigen.

De CONTOUR DIABETES-app doet het volgende voor u:

- Geeft automatisch uw resultaten weer.
- Slaat uw notities op in **Mijn Resultaten**.
- Geeft uw trends en testresultaten weer in vergelijking met uw doelwaarden.
- Biedt snelle en nuttige tips om u te helpen uw diabetes onder controle te houden.

Wanneer uw CONTOUR PLUS BLUE-meter met de CONTOUR DIABETES-app is gekoppeld:

- U kunt via de app een **Maaltijdmarkering** instellen of wijzigen vanuit het **Logboek** van de meter.
- Uw meest recente Doelwaarde wordt altijd vanuit de app of meter gesynchroniseerd met het systeem.
- De datum en tijd van de app kunnen met uw meter worden gesynchroniseerd.
- U kunt uw meterinstellingen, zoals Geluid of Maaltijdmarkeringen, vanuit de app beheren.

De CONTOUR DIABETES-app downloaden

1. Ga op uw compatibele smartphone of tablet naar de App StoreSM of de Google PlayTM store.
2. Zoek naar de CONTOUR DIABETES-app.
3. Installeer de CONTOUR DIABETES-app.

Koppelmodus

VOORZICHTIG: Er is een kleine kans dat een computerspecialist uw draadloze communicatie kan afluisteren wanneer u de bloedglucosemeter koppelt, en dan de bloedglucosewaarden van uw meter zou kunnen uitlezen. Als u dit als een risico beschouwt, koppelt u uw bloedglucosemeter ver uit de buurt van andere mensen. Nadat u uw apparaat heeft gekoppeld, hoeft u deze voorzorgsmaatregel niet meer te treffen.

Download de CONTOUR DIABETES-app en volg de instructies voor *Het koppelen van een meter* om uw meter aan de app te koppelen.

Uw meter in de koppelmodus zetten:

1. Indien de meter is uitgeschakeld, houdt u de knop **OK** ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld. Het **Beginscherm** wordt weergegeven.



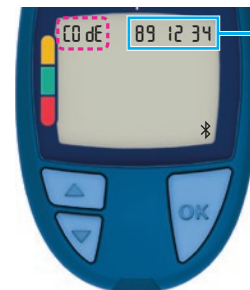
2. Houd de knop **▲** ongeveer 3 seconden ingedrukt totdat u een knipperend **Bluetooth**-pictogram ziet (zoals aangegeven in stap 3).

3. Wanneer het serienummer van de meter wordt weergegeven, volgt u de instructies in de app om het serienummer van de meter te koppelen.



Serienummer meter

Voorbeeld: Uw meter in de koppelmodus.



Wachtwoord

Zodra er een verbinding tot stand is gebracht, wordt er een 6-cijferige wachtwoord op het meterscherm weergegeven. Voer dit wachtwoord in uw smartphone of tablet in.



Wanneer uw meter en de CONTOUR DIABETES-app aan elkaar zijn gekoppeld, wordt het **Bluetooth**-symbool weergegeven.

U keert terug naar het **Beginscherm**.

OPMERKING: U kunt uw Doelwaarden bijwerken vanuit de meter of vanuit de app. De meest recentelijk gewijzigde Doelwaarden worden bijgewerkt in de meter en de app wanneer ze gesynchroniseerd worden.

Verzorging van de meter

Zorg dragen voor uw meter:

- Bewaar de meter zoveel mogelijk in het meegeleverde opbergtasje.
- Was en droog uw handen goed voordat u de meter aanraakt, om de meter en de teststrips vrij te houden van water, olie en andere verontreinigende stoffen.
- Hanteer de meter voorzichtig om beschadiging van de elektronica en andere storingen te vermijden.
- Vermijd blootstelling van de meter en de teststrips aan overmatig(e) vocht, warmte, kou, stof en vuil.

VOORZICHTIG: Voorkom dat er reinigingsvloeistof in de meter terechtkomt via open delen, zoals rond de knoppen of de teststrip- of datapoorten (bijv. de USB-poort) van de meter.

1. Reinig de buitenkant van de meter met behulp van een vochtige (niet natte) pluisvrije doek met water met zeep of desinfecteer de buitenkant gedurende 2 minuten met behulp van een doek die is bevochtigd met 70% isopropylalcohol (verkrijgbaar bij de apotheek). Gebruik geen bleekmiddel (natriumhypochloriet).
2. Na het reinigen droogvegen met een pluisvrije doek.
3. Steek niets in de teststrippoort en probeer de binnenkant van de teststrippoort niet te reinigen.

Resultaten overbrengen naar de CONTOUR DIABETES-app

VOORZICHTIG: De CONTOUR PLUS BLUE-meter is niet getest voor gebruik met andere software dan de koppelbare software van Ascensia Diabetes Care. De fabrikant is niet verantwoordelijk voor foutieve resultaten door het gebruik van andere software.

U kunt resultaten van uw CONTOUR PLUS BLUE-meter automatisch draadloos overbrengen naar uw compatibele smartphone of tablet. Zie *De CONTOUR DIABETES-app downloaden* op pagina 52 en volg de instructies in de app om uw meter te koppelen en aan de slag te gaan.

Resultaten overbrengen naar een computer (pc)

VOORZICHTIG: Probeer geen bloedglucosetest uit te voeren wanneer de CONTOUR PLUS BLUE-meter op een computer is aangesloten.

U kunt testresultaten vanuit de CONTOUR PLUS BLUE-meter verzenden naar een computer, waar ze in een rapport met grafieken en tabellen kunnen worden samengevat. Als u deze functie wilt gebruiken, heeft u de diabetesmanagementsoftware en een USB-A-naar-Micro-USB B-kabel van 1 meter nodig. Dit type kabel is in elektronikawinkels verkrijgbaar.



Zorg dat het klepje van de USB-poort van uw meter volledig is gesloten wanneer u deze niet gebruikt.

VOORZICHTIG: Gebruik alleen apparatuur (zoals een USB-kabel) die is goedgekeurd door de fabrikant of een erkende instantie, zoals UL, CSA, TÜV of CE.

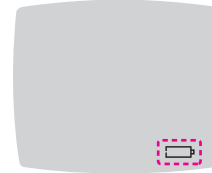
Batterijen

Wanneer de batterijen bijna leeg zijn, wordt op elk scherm het symbool voor **Batterijen bijna leeg** weergegeven.

Vervang de batterijen onmiddellijk. Wanneer u dit symbool ziet, kunt u nog ongeveer 10 keer testen met een frequentie van 3 tests per dag voordat de batterijen leeg zijn.



De meter werkt normaal en geeft het symbool voor **Batterijen bijna leeg** weer totdat u de batterijen vervangt.



Wanneer u geen tests meer kunt uitvoeren omdat de batterijen bijna leeg zijn, geeft de meter het scherm **Batterijen leeg** weer. Vervang de batterijen onmiddellijk.

De batterijen vervangen



1. Zet uw meter uit voordat u de batterijen vervangt.
2. Draai de meter om en schuif het batterijklepje in de richting van de pijl.

3. Verwijder beide oude batterijen en vervang ze door twee knoopcelbatterijen CR2032 of DL2032 van 3 volt.

OPMERKING: Controleer altijd de datum en de tijd nadat u de batterijen heeft vervangen.



4. Zorg dat u nieuwe batterijen met het '+' teken omhoog plaatst.
5. Druk elke batterij in een compartiment.

6. Schuif het batterijklepje weer op zijn plaats.
7. Graag de batterijen weggooien volgens uw plaatselijk geldende milieuregelingen.

! WAARSCHUWING

Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Veel soorten batterijen zijn giftig. Bij inslikken moet u onmiddellijk contact opnemen met uw antigif centrum.

Foutdetectieschermen

Bij testresultaatfouten, stripfouten of systeemfouten toont het scherm van de meter een foutcode (**E** plus een cijfer). Wanneer zich een fout voordoet, piept de meter 2 keer en wordt een foutcode weergegeven. Druk op de knop **OK** om de meter uit te schakelen.

Als de fouten zich blijven voordoen, dient u contact op te nemen met de klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

Foutcode	Dit betekent	Wat u moet doen
Stripfouten		
E 1	Te weinig bloed	Verwijder de strip. Herhaal de test met een nieuwe strip.
E 2	Gebruikte teststrip	Verwijder de strip. Herhaal de test met een nieuwe strip.
E 3	Strip ondersteboven	Verwijder de strip en plaats hem op de juiste wijze.
E 4	Verkeerde strip ingebracht	Verwijder de strip. Herhaal de test met een CONTOUR PLUS-teststrip.
E 6	Door vocht beschadigde strip	Verwijder de strip. Herhaal de test met een nieuwe strip.
E 8	Strip- of testfouten	Herhaal de test met een nieuwe strip. Neem contact op met de Klantenservice, als de fout zich blijft voordoen.

Foutcode	Dit betekent	Wat u moet doen
Testfouten		
E20	Testfout	Herhaal de test met een nieuwe strip. Neem contact op met de Klantenservice, als de fout zich blijft voordoen.
E24	Te koud om de controlevloeistof te testen	Breng de meter, strip en controlevloeistof naar een warmere plek. Test na 20 minuten.
E25	Te warm om de controlevloeistof te testen	Breng de meter, strip en controlevloeistof naar een koelere plek. Test na 20 minuten.
E27	Te koud om te testen	Breng de meter en strip naar een warmere plek. Test na 20 minuten.
E28	Te warm om te testen	Breng de meter en strip naar een koelere plek. Test na 20 minuten.
Systeemfouten		
E30–E99	De software of hardware van de meter werkt niet goed	Schakel de meter uit. Schakel de meter weer in. Neem contact op met de Klantenservice, als de fout zich blijft voordoen.

Overleg met een vertegenwoordiger van de klantenservice voordat u uw meter om welke reden dan ook terugstuurt. Neem contact op met de klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

Checklist voor klantenservice

Tijdens het gesprek met de medewerker van onze klantenservice:



1. Houd uw CONTOUR PLUS BLUE-bloedglucosemeter, CONTOUR PLUS-teststrips en CONTOUR PLUS-controlevloeistof bij de hand wanneer u belt.
2. Zoek het modelnummer (A) en het serienummer (B) op de achterkant van de meter op.

3. Zoek de uiterste gebruiksdatum van de teststrips op de flacon op.
4. Controleer de batterijstatus.

Informatie over onderdelen

Neem voor het vervangen van ontbrekende onderdelen of het nabestellen van benodigdheden contact op met de klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

- Twee knoopcelbatterijen CR2032 of DL2032 van 3 volt.
- CONTOUR PLUS BLUE-gebruikershandleiding.
- CONTOUR PLUS BLUE-korte handleiding.
- CONTOUR PLUS-teststrips.
- CONTOUR PLUS-controlevloeistof met normale concentratie.
- CONTOUR PLUS-controlevloeistof met lage concentratie.
- CONTOUR PLUS-controlevloeistof met hoge concentratie.
- Prikapparaat, zoals in uw kit, indien meegeleverd.
- Lancetten, zoals in uw kit, indien meegeleverd.

Technische gegevens: Nauwkeurigheid

De CONTOUR PLUS BLUE-bloedglucosemeter is getest op capillaire bloedmonsters van 100 proefpersonen. Twee duplicaten zijn elk getest met 3 partijen CONTOUR PLUS-teststrips, voor 600 resultaten in totaal. De resultaten werden vergeleken met de YSI-glucoseanalysator, die traceerbaar is volgens de CDC hexokinase-methode. De volgende nauwkeurigheidresultaten zijn verkregen.

Tabel 1: Systemnauwkeurigheidresultaten voor een glucoseconcentratie < 5,55 mmol/L

Afwijkend waardebereik tussen referentiemethode van YSI-laboratorium en CONTOUR PLUS BLUE-meter	Binnen $\pm 0,28$ mmol/L	Binnen $\pm 0,56$ mmol/L	Binnen $\pm 0,83$ mmol/L
Aantal (en percentage) monsters binnen het opgegeven bereik	168 van 174 (96,6%)	174 van 174 (100%)	174 van 174 (100%)

Tabel 2: Systemnauwkeurigheidresultaten voor een glucoseconcentratie $\geq 5,55$ mmol/L

Afwijkend waardebereik tussen referentiemethode van YSI-laboratorium en CONTOUR PLUS BLUE-meter	Binnen $\pm 5\%$	Binnen $\pm 10\%$	Binnen $\pm 15\%$
Aantal (en percentage) monsters binnen het opgegeven bereik	352 van 426 (82,6%)	425 van 426 (99,8%)	426 van 426 (100%)

Tabel 3: Systemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentraties tussen 1,2 mmol/L en 28,9 mmol/L

Binnen $\pm 0,83$ mmol/L of $\pm 15\%$
600 van 600 (100%)

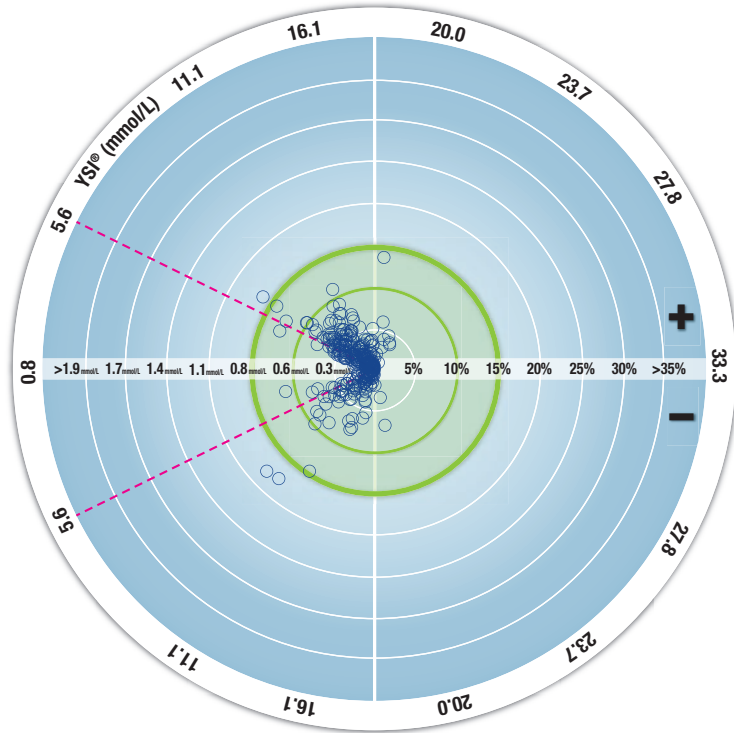
Acceptatiecriteria in ISO 15197:2013 stellen dat bij glucoseconcentraties van < 5,55 mmol/L 95% van de gemeten glucosewaarden niet meer dan $\pm 0,83$ mmol/L mag afwijken van de gemiddelde waarden gemeten met de referentiemethode, en bij glucoseconcentraties $\geq 5,55$ mmol/L niet meer dan $\pm 15\%$.

Gebruikersnauwkeurigheid

Tijdens een onderzoek, waarbij de glucosewaarden van capillaire bloedmonsters uit de vingertop van 329 proefpersonen werden verkregen, werden de volgende resultaten vastgesteld:

100% binnen $\pm 0,83$ mmol/L van de medische laboratoriumwaarden bij een glucoseconcentratie van < 5,55 mmol/L en 98,91% binnen $\pm 15\%$ van de medische laboratoriumwaarden bij een glucoseconcentratie van $\geq 5,55$ mmol/L.

Radarplot gebruikersnauwkeurigheid



○ Alle monsters (n = 329) — 0,6 mmol/L of 10% — 0,8 mmol/L of 15%

De 329 datapunten vertegenwoordigen de resultaten van de bloedglucosemeter (BGMS). De afstand tot het midden geeft de magnitude van de afwijking aan ten opzichte van de referentiewaarde

van het laboratorium. Als het datapunt zich in het midden bevindt, is er geen afwijking, wat wil zeggen dat de BGMS-waarde identiek is aan de laboratoriumwaarde.

De datapunten binnen de felgroene buitencirkel geven de waarden binnen $\pm 0,83$ mmol/L aan voor waarden $< 5,55$ mmol/L of een afwijking van $\pm 15\%$ voor waarden van $\geq 5,55$ mmol/L ten opzichte van de referentiewaarden van het laboratorium, om aan te geven in hoeverre de bloedglucosemeter voldoet aan de ISO 15197:2013-nauwkeurigheidsvereisten.

Technische gegevens: Precisie

Er is een reproduceerbaarheidsonderzoek uitgevoerd met de CONTOUR PLUS BLUE-bloedglucosemeter, waarbij 5 veneuze volbloed-specimens werden gebruikt met glucosewaarden tussen 2,2 mmol/L en 18,7 mmol/L. Bij elk van de bloedspecimens werd elk van de 3 partijen CONTOUR PLUS-teststrips 10 keer getest op elk van de 10 instrumenten, voor 300 resultaten in totaal. De volgende precisieresultaten zijn verkregen.

Tabel 1: System-reproduceerbaarheidsresultaten voor CONTOUR PLUS BLUE-meter met CONTOUR PLUS-teststrips

Gemiddelde, mmol/L	Samen-gevoegde standaard-afwijking, mmol/L	95% CI van standaard-afwijking, mmol/L	Variatie-coëfficiënt, %
2,24	0,04	0,040–0,047	1,9
4,10	0,05	0,047–0,056	1,2
7,39	0,08	0,076–0,090	1,1
11,21	0,12	0,112–0,132	1,1
18,39	0,19	0,171–0,203	1,0

De tussenliggende meetprecisie (waaronder variabiliteit over meerdere dagen) is getest met controlelevloeistoffen met 3 glucosewaarden. Bij elk van de controlelevloeistoffen werd elk van de 3 partijen CONTOUR PLUS-teststrips eenmaal getest op elk van de 10 instrumenten op 10 verschillende dagen, voor 300 resultaten in totaal. De volgende precisieresultaten zijn verkregen.

Tabel 2: Tussenliggende systeemprecisieresultaten voor CONTOUR PLUS BLUE-meter met CONTOUR PLUS-teststrips

Controle-niveau	Gemiddelde, mmol/L	Samen-gevoegde standaard-afwijking, mmol/L	95% CI van standaard-afwijking, mmol/L	Variatie-coëfficiënt, %
Laag	2,37	0,03	0,027–0,032	1,2
Normaal	7,00	0,08	0,075–0,089	1,2
Hoog	20,35	0,27	0,246–0,291	1,3

Specificaties

Testmonster: Capillair en veneus volbloed

Testresultaat: Vergeleken met plasma-/serumglucose

Hoeveelheid testmonster: 0,6 µL

Meetbereik: 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L glucose in bloed

Afteltijd: 5 seconden

Geheugen: Bewaart de 800 meest recente testresultaten

Batterijtype: Twee knoopcelbatterijen CR2032 of DL2032 van 3 volt met een capaciteit van 225 mAh

Levensduur batterij: Ongeveer 1000 tests (of 1 jaar bij gemiddeld gebruik, 3 tests per dag)

Temperatuurbereik meter in opslag: -20°C

Temperatuurbereik meter in werking: 5°C

Temperatuurbereik controletest: 15°C

Luchtvochtigheidsbereik meter in werking: 10%–93% RV

Opslagomstandigheden teststrips: 0 °C–30 °C, 10%–80% relatieve vochtigheid

Afmetingen: 78,5 mm (L) x 56 mm (B) x 18 mm (H)

Gewicht: 53 gram

Levensduur meter: 5 jaar bij normaal gebruik conform instructies

Geluidoutput: 45 dB(A)–85 dB(A) op een afstand van 10 cm

Radiofrequentietechnologie: Energiezuinige **Bluetooth**

Radiofrequentieband: 2,4 GHz–2,483 GHz

Maximaal vermogen radiozender: 1 mW

Modulatie: Gauss-frequentieverschuivingsmodulatie (Gaussian Frequency Shift Keying, GFSK)

Elektromagnetische Compatibiliteit (EMC): De CONTOUR PLUS BLUE-meter voldoet aan de in ISO 15197:2013 gespecificeerde elektromagnetische voorschriften. De elektromagnetische emissies zijn laag en het is onwaarschijnlijk dat deze de werking van andere elektronische apparatuur in de buurt verstoren. Het is ook niet waarschijnlijk dat emissies uit elektronische apparatuur in de buurt de werking van de CONTOUR PLUS BLUE-meter verstoren. De immuniteit voor elektrostatische ontlading van de CONTOUR PLUS BLUE-meter voldoet aan de eisen van IEC 61000-4-2. Vermijd het gebruik van elektronische apparatuur in zeer droge omgevingen, met name als er synthetische materialen aanwezig zijn. De CONTOUR PLUS BLUE-meter voldoet aan de eisen van IEC 61326-1 betreffende radiofrequentie-interferentie. Om radiofrequentie-interferentie te vermijden, mag de

CONTOUR PLUS BLUE-meter niet worden gebruikt nabij elektrische of elektronische apparatuur die een bron vormt van elektromagnetische straling, omdat dit de juiste werking van de meter kan verstoren.








Hierbij verklaart Ascensia Diabetes Care dat de bloedglucosemeter, van het type radioapparatuur, voldoet aan Richtlijn 2014/53/EU.











De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op het volgende internetadres:

www.diabetes.ascensia.com/declarationofconformity

Gebruikte symbolen

De volgende symbolen worden in de productdocumentatie van de CONTOUR PLUS BLUE-bloedglucosemeter gebruikt (verpakking en etiket van de meter, en etiket van de teststrips en de controlevloeistof).

Symbol	Dit betekent
	Uiterste gebruiksdatum (laatste dag van de maand)
	Waarschuwing, verkeerd gebruik kan letsel of ziekte veroorzaken.
	Niet opnieuw gebruiken
	Gesteriliseerd met behulp van bestraling
	Lotnummer
	Weggooidatum van controlevloeistof
	Temperatuurgrenzen

Symbol	Dit betekent
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing
	Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek
	Producent
	Catalogusnummer
	Controlebereik Laag
	Controlebereik Normaal
	Controlebereik Hoog
	15 keer schudden
	Aantal meegeleverde teststrips
	Batterijen moeten worden weggegooid in overeenstemming met de wetgeving van uw land. Neem contact op met uw bevoegde lokale instantie voor informatie over de relevante wetten betreffende afvalverwijdering en recycling in uw regio. De meter moet worden behandeld als besmet en worden afgevoerd in overeenstemming met de lokale veiligheidsregels. De meter mag niet worden weggeworpen met afgedankte elektronische apparatuur. Neem contact op met uw medische zorgverlener of lokale afvalverwerkingsinstantie voor richtlijnen over het verwijderen van medisch afval.

Principes van de procedure: De CONTOUR PLUS BLUE-bloedglucosetest is gebaseerd op de meting van elektrische stroom die op de elektrode van de teststrip wordt veroorzaakt door de reactie van glucose met de reagentia. Het bloedmonster wordt door capillaire werking opgezogen in de tip van de teststrip. Glucose in het monster reageert met FAD-glucosedehydrogenase (FAD-GDH) en de mediator. Er worden elektronen gegenereerd die een stroom produceren die evenredig is met de glucoseconcentratie in het monster. Na de reactietijd wordt de glucoseconcentratie in het monster weergegeven. Berekening door de gebruiker is niet nodig.

Vergelijkingsopties: Het CONTOUR PLUS BLUE-systeem is ontworpen voor gebruik met capillair en veneus volbloed. Vergelijkingen met een laboratoriummethode moeten gelijktijdig worden uitgevoerd met delen van hetzelfde monster.

OPMERKING: Glucoseconcentraties dalen snel als gevolg van glycolyse (ongeveer 5%–7% per uur).⁷

Referenties

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingertstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes—2016. *Diabetes Care*. 2016;39(supplement 1):S15.
5. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://wayback.archive-it.org/7993/20170111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
6. Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services; update June 8, 2017. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Garantie

Fabrieksgarantie: Ascensia Diabetes Care garandeert de oorspronkelijke koper dat dit instrument vanaf de datum van oorspronkelijke aankoop 5 jaar vrij zal zijn van materiaal- en fabricagefouten (behoudens zoals hieronder aangegeven). Tijdens de aangegeven periode van 5 jaar zal Ascensia Diabetes Care een gebrekkig instrument kosteloos vervangen door een gelijkwaardige of huidige versie van het model van de eigenaar.

Beperkingen van de garantie: De volgende uitzonderingen en beperkingen zijn op deze garantie van toepassing:

1. Voor verbruiksartikelen en/of accessoires geldt slechts een garantietermijn van 90 dagen.
2. Deze garantie is beperkt tot vervanging als gevolg van gebreken in onderdelen of vakmanschap. Ascensia Diabetes Care is niet verplicht om apparaten te vervangen die defect of beschadigd zijn door misbruik, ongelukken, wijzigingen, veranderingen, onjuist gebruik, verwaarlozing, onderhoud door iemand anders dan Ascensia Diabetes Care of gebruik dat niet in overeenstemming is met de instructies. Verder aanvaardt Ascensia Diabetes Care geen aansprakelijkheid voor het niet goed functioneren van of schade aan instrumenten van Ascensia Diabetes Care veroorzaakt door het gebruik van andere teststrips of controlevloeistoffen dan de juiste, door Ascensia Diabetes Care aanbevolen producten (d.w.z. CONTOUR PLUS-teststrips en CONTOUR PLUS-controlevloeistoffen).
3. Ascensia Diabetes Care behoudt zich het recht voor om wijzigingen in het ontwerp van dit instrument te maken zonder de verplichting om dergelijke wijzigingen aan te brengen in eerder gefabriceerde instrumenten.

4. Ascensia Diabetes Care is niet op de hoogte van de prestaties van de CONTOUR PLUS BLUE-bloedglucosemeter als deze wordt gebruikt met andere teststrips dan CONTOUR PLUS-teststrips en geeft dan ook geen garantie voor de prestaties van de CONTOUR PLUS BLUE-meter als deze met andere teststrips dan de CONTOUR PLUS-teststrips wordt gebruikt als de CONTOUR PLUS-teststrip op enigerlei wijze wordt aangepast of veranderd.
5. Ascensia Diabetes Care geeft geen garantie op de prestaties van de CONTOUR PLUS BLUE-meter of testresultaten indien deze met een andere controlevloeistof dan CONTOUR PLUS-controlevloeistof wordt gebruikt.
6. Ascensia Diabetes Care geeft geen garantie op de prestaties van de CONTOUR PLUS BLUE-meter of testresultaten indien deze met andere software dan de CONTOUR DIABETES-app (indien ondersteund) van Ascensia Diabetes Care wordt gebruikt.

ASCENSIA DIABETES CARE GEEFT GEEN ENKELE ANDERE EXPLICIETE GARANTIE OP DIT PRODUCT. DE HIERBOVEN OMSCHREVEN VERVANGINGSOPTIE IS DE ENIGE VERPLICHTING VAN ASCENSIA DIABETES CARE DIE ONDER DEZE GARANTIE VALT. ASCENSIA DIABETES CARE AANVAARDT IN GEEN ENKEL GEVAL AANSPRAKELIJKHEID VOOR INDIRECTE, BIJZONDERE OF GEVOLGSCHADE, ZELFS NIET ALS ASCENSIA DIABETES CARE OP DE HOOGTE IS GESTELD VAN DE MOGELIJKHEID VAN DERGELIJKE SCHADE.

Voor service op basis van de garantie: De koper moet contact opnemen met de klantenservice van Ascensia Diabetes Care voor hulp en/of instructies voor het verkrijgen van onderhoud voor dit instrument. Zie het achterblad voor contactgegevens.

Index

Batterijen	4, 56, 57
Batterijen bijna leeg	4, 56, 57
Vervanging	56, 57
Checklist voor klantenservice	61
CONTOUR DIABETES-app voor uw meter	51, 52, 55
Doelwaarde-instellingen	46, 48, 49
Doelwaarden (Voor het Eten, Na het Eten, Totaal)	7, 38, 46, 48, 49
Foutdetectieschermen	58
Garantie	72
Gemiddelden	37
Herinneringsfunctie.....	20, 45
Instellingen	20, 21, 38, 39, 40, 41, 43, 44, 45, 50
Datum	41
Draadloze Bluetooth-functionaliteit	50
Geluid	43
Herinneringsfunctie.....	20, 45
Maaltijdmarkeringen.....	44
smartCOLOUR-indicator van de doelwaarde.....	21
Tijd.....	40
Koppelmodus.....	52
Logboek.....	36
LO (Laag)- of HI (Hoog)-resultaten	24
Maaltijdmarkeringen Aanzetten	44
Maaltijdmarkeringen, informatie over	8, 18, 44
Maaltijdmarkeringen, inschakelen.....	44
Markering Na het Eten	4, 8, 18, 28, 44
Markering Voor het Eten.....	4, 8, 18, 28, 44
Meterscherm controleren.....	6
Metersymbolen	4
Prikinstructie	12
Second-Chance sampling	vi, 17, 28
smartCOLOUR-indicator van de doelwaarde.....	21
Specificaties	66
Symptomen van hoge of lage bloedglucose	11
Technische informatie	62
Testen met controlevoelstof	33
Testen op een andere plaats (AST).....	24, 26
Testresultaten	23
Uw bloedglucose testen.....	8, 10, 18, 23, 44, 55, 56
Een Maaltijdmarkering selecteren.....	18
Na het Eten	8, 18, 44
Resultaten overbrengen naar de CONTOUR DIABETES-app.....	55
Resultaten overbrengen naar een computer (pc)	56
Testresultaten.....	23
Vorbereiden voor het testen	10
Voor het Eten	8, 18, 44
Verzorging van de meter	54

Lokale vertegenwoordiger:
Ascensia Diabetes Care Netherlands B.V.
Vermogenweg 107
3641 SR Mijdrecht
Nederland
Tel: 0800 235 22 937
info@diabetes.ascensia.nl

www.diabetes.ascensia.com

Klantenservice: 0800 235 22 937

Zie **www.patents.ascensia.com** voor informatie over octrooien en hieraan gerelateerde licenties.

Met de aanschaf van dit product alleen wordt geen licentie verleend voor gebruik onder deze octrooien. Van een dergelijke licentie is slechts sprake indien en voor zover de CONTOUR PLUS BLUE-meters en CONTOUR PLUS-teststrips samen worden gebruikt. Geen enkele andere fabrikant van teststrips dan de leverancier van dit product is gemachtigd een dergelijke licentie te verlenen.

Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Contour, Microlet, het No Coding-logo, Second-Chance, het Second-Chance sampling-logo, Smartcolour en Smartlight zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken van Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc.

Het **Bluetooth**[®]-woordmerk en de -logo's zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., en elk gebruik van dergelijke merken door Ascensia Diabetes Care vindt onder licentie plaats.

Google Play en het logo van Google Play zijn handelsmerken van Google LLC.

([®] = gedeponeerd handelsmerk. [™] = niet-gedeponeerd handelsmerk. SM = servicemerk.)

Alle overige handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren en worden uitsluitend ter informatie gebruikt. Er mag geen relatie of goedkeuring uit worden afgeleid of worden geïmpliceerd.



 Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

© 2020 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rechten voorbehouden.

 **ASCENSIA**
Diabetes Care



90006774 Rev. 06/20